

# O ALVAIAZEREENSE

30 de novembro de 2025

1,50€

MENSÁRIO INDEPENDENTE DEFENSOR DOS INTERESSES DO CONCELHO

Ano XLIV  
N.º 521



Propriedade:  
Casa do Concelho de Alvaiázere

Diretora:  
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo

Diretor-adjunto:  
Carlos Freire Ribeiro

## Festival de Inverno volta a transformar Alvaiázere num mundo mágico de Natal

De 16 de dezembro a 5 de janeiro, Alvaiázere volta a transformar-se num mundo encatado do Natal. O FICA regressa com luzes que iluminam cada recanto, cenários que parecem saídos de contos de fadas e uma programação feita para surpreender toda a família. Há atividades para miúdos e graúdos, a maior exposição de Pais Natais do país, música, animação e momentos solidários que reforçam o espírito comunitário da quadra. [Página 12](#)



**Marcha Atlética trouxe mais de uma centena de atletas de todo o país a Alvaiázere** [Página 23](#)

### Pelmá

Padre Jacinto Gonçalves celebra 50 anos de sacerdócio [Página 9](#)

**Alvaiazerense Liliana Pereira distinguida como Melhor Engenheira de Portugal**

[Página 3](#)

### Economia

Concelho tem uma empresa distinguida com estatuto PME Excelência

[Página 7](#)

**“Petite Abelha”: o alvaiazerense que coloca milhões a rir dos “avecs”**

[Página 5](#)



### Alvaiázere

Santa Casa da Misericórdia investe 388 mil euros para remodelar lar

[Página 24](#)

Em nome de toda a equipa, desejamos-lhe um

*Feliz Natal  
e um  
Próspero Ano Novo*

**AGÊNCIA FUNERÁRIA CINCO VILAS**

916 719 964 | [afmacanense@gmail.com](mailto:afmacanense@gmail.com)  
[www.funerariamacanensecincovilas.com](http://www.funerariamacanensecincovilas.com)



Teodora Cardo  
Diretora

## EDITORIAL

### Urge recordar Pegadas de Dinossauros

Em mais uma vez constatamos como o tempo corre veloz, faz dois anos, que na edição deste jornal de novembro de 2023, foi publicado pela Al-Baiáz um artigo intitulado “Alvaiázere há 195 Milhões de Anos: quando os dinossauros aqui deixaram as suas pegadas” da autoria do Professor Adjunto do Instituto Politécnico de Tomar; Presidente e Investigador do Centro Português de Geo-História e Pré-História e Investigador Associado do Centro de Geociências da Universidade de Coimbra, Silvério Domingues Figueiredo. Nesse artigo, de elevada qualidade científica, revelou a descoberta das primeiras pegadas pela tese de mestrado em 2006 de João Forte, que identificou quatro pegadas. E só mais tarde em 2022 foi ampliado o estudo, que permitiu identificar 17 pegadas, que segundo o investigador, Silvério Figueiredo, “Pela sua datação e características, que lhe conferem um importante valor científico, as pegadas de dinossauros do Campo de Alvaiázere constituem-se como uma marca importante na icnopaleontologia portuguesa”.

Demos a conhecer o percurso de outros investigadores, nesta área, assim como a publicação do estudo científico da confirmação desta extraordinária descoberta na revista internacional Historical Biology.

E também nessa edição entrevistamos o investigador, João Forte, que a nível jornalístico historiou, pela primeira vez, o início e a evolução da descoberta das mais antigas Pegadas de Dinossauros da Península Ibérica em Alvaiázere. Tendo afirmado, “O geoturismo pode ser uma fonte de rendimento muito relevante para a economia local”, no entanto quanto às perspetivas futuras para este património salientou o facto de tudo depender, “do investimento que se quiser fazer, ou não, em projetos que visem inventariar e valorizar todo este rico património em Alvaiázere” Reforçando, “Só investindo se poderá ter mais resultados”.

E fez outro apelo, dirigido à comunidade local, “Acreditem sempre que o património que vos rodeia poderá ter um valor inestimável, pelo que ao encontrarem algo diferente, nunca deixem de o transmitir a investigadores da região fazendo assim a ponte entre o conhecimento do cidadão e o conhecimento científico”.

Urge que a comunidade local esteja atenta e faça a sua parte, mas também é preciso dar-lhe formação para a sensibilizar a conhecer e proteger este abundante e riquíssimo património natural e arqueológico no concelho de Alvaiázere.

Apesar dos apelos, não se vislumbra o investimento necessário, pelas entidades competentes, para que Alvaiázere alcance notoriedade tanto a nível nacional como internacional, por esta fabulosa descoberta.

Urge recordar as mais antigas Pegadas de Dinossauros da Península Ibérica, em Alvaiázere, para que não sejam esquecidas, pelo tempo veloz!

## Há 20 anos

pesquisa e seleção de Rui Oliveira

A 30 de Novembro de 2005, o “EDITORIAL” com o título A RE(CONQUISTA) DA LIBERDADE, exortava uma data que não resistimos a relembrar: «No pretérito 25 de Novembro, foi evocado um acontecimento da maior relevância para a nossa democracia, pois foi nesse dia há trinta anos atrás, que se gorou um golpe, que a ter êxito, nos levaria certamente para uma guerra civil de consequências imprevisíveis, mas certamente trágicas para o País. Nunca é demais realçar esta efeméride, que muitas das vezes passa despercebida, mas fundamental para compreender a história contemporânea de Portugal. Foi tão importante o 25 de Novembro como o próprio 25 de Abril, já que após a libertação de um regime ditatorial com 48 anos, corremos o risco de seguir uma corrente de aventureirismo própria de uma esquerda radical que nos levaria a “lado nenhum”. Relembro que os para-quedistas de Tancos chegaram a ocupar as instalações do Comando da Região Aérea de Monsanto, que por sua vez foi cercada por forças do Regimento de Comandos, criando um ambiente de grande tensão. Felizmente a ponderação e o bom senso venceram e nesse campo devemos enaltecer o Marechal Costa Gomes, à data Presidente da República, que com a sua inteligência e argúcia conseguiu evitar males maiores. Igualmente dignos de referência, Ramalho Eanes e Vasco Lourenço que resistiram à pressão da “direita”, que pretendia que se abrisse fogo sobre os revoltosos. Recordo esses tempos conturbados, no início de uma vida estudantil coimbrã, repleta de assembleias magnas e plenários que reduziam os tempos de aulas e estudo, e nos enchiam as cabeças de sonhos e ilusões de um mundo perfeito, com “sociedades sem classes” em que tudo o que era poder económico retratava o “Mal”. Utopias que os verdes vintes anos aceitavam dogmaticamente alimentando um crescente desejo de mudanças radicais, que nos davam a sensação de heróis libertadores do mundo. Uma miscelânea de ingenuidade e teorias sociopolíticas de diversas tendências, marxistas-leninistas-maoistas-trotskistas-e-outras-istas. Tempos de contradições e dificuldades para os jovens que saíam da alçada dos pais e que começavam a “voar sozinhos”, num misto de independência e liberdade, com o “peso” da responsabilidade de uma missão a cumprir: tirar um curso. Mas com a conjuntura política existente não era fácil, relembro-me que após o 25



de Novembro as “coisas” acalmaram e começaram a regressar à normalidade. Podemos dizer que a Democracia e a Liberdade após essa data se puderam considerar (re)conquistadas e implantadas definitivamente no País.

É fundamental passar e realçar para os mais novos, a importância desta época revolucionária “recente”, mas que já foi há trinta anos...»

Com destaque de 1ª página, Esmeralda Dourado eleita Mulher de Negócios pela revista “Máxima”, noticia que o articulista desenvolvia na pág. 14: «Quando um alvaiazerense se distingue com sucesso em qualquer área da vida, em sociedade, merece com certeza o respeito e a admiração de todos os seus conterrâneos. É o caso mais uma vez de Esmeralda Dourado, uma filha desta terra, alvaiazerense de alma e coração, que foi agora eleita a Mulher de Negócios do ano 2005 pela prestigiada revista feminina “Máxima”. A cerimónia de entrega deste prémio decorreu no dia 29 de Novembro em Lisboa, num requintado espaço comercial, perante a presença de muitos ilustres personalidades da vida política, social e económica de Portugal, entre outros e bons amigos.»

## HORÁRIO DO JORNAL

Segunda-feira  
9h00 às 12h00

Quarta-feira  
9h00 às 12h00  
14h00 às 17h00

Sexta-feira  
9h00 às 12h00

### FICHA TÉCNICA

O ALVAIAZERENSE

Diretora:  
Maria Teodora Freire Gonçalves Cardo  
diretor.oalvaiazerense@gmail.com  
TE nº 604 A

Diretor- Adjunto:  
Carlos Freire Ribeiro

Diretor Comercial e Tesoureiro:  
Rui Manuel Esteves de Oliveira

Redação: Teodora Cardo;  
Carlos Ribeiro  
Carina Gonçalves (CP nº 6599)

Colaboradores:  
Opinião: Acílio Godinho; Bruno Gomes; Fernando Simões; Mário Lourenço; Ulrich Cassiano; Al-Baiáz; Alexandra Figueiredo; Filipe Antunes Santos; José Batista

Poesia: Cidália Godinho; José Riseufa; Lucinda Simões  
Ana Catarina Machado dos Santos

Desporto: Leonor Silva Matias;  
Sara Catarina Viana

Colaboradores:  
Alvaiázere: José Carlos Ferreira;  
Almoster: Carlos Ribeiro  
Maças de D. Maria: Carlos Craveiro;  
Telma Antunes  
Maças de Caminho: Carlos Simões  
Pelma: Joaquim Carvalho; Fernanda Freire  
Pussos S. Pedro: Teresa Furtado;  
Rita Antunes  
Lisboa: CCA - Casa do Concelho de Alvaiázere  
Composição e Paginação:  
Carina Gonçalves; Teodora Cardo  
Website: Paulo Caetano  
Assinaturas e Publicidade: Alice Marques

Impressão e Distribuição:  
LUSOIBÉRIA  
Avenida da República, nº6 - 1050-191 Lisboa  
Contactos: 914605117 | comercial@lusoiberia.eu  
Depósito Legal: 359/82  
Tiragem deste número: 2500 exemplares  
Preço unitário - 1,50 Euros  
Assinatura anual  
Portugal - 15,00 Euros  
Europa e Resto do Mundo - 25,00 Euros  
Proprietário e editor:  
Casa do Concelho de Alvaiázere NIF - 501 346 996  
Sede e Redação: Tel. 236 656 900  
R. 15 de Maio, 76 A - Lote 1 - 3250-185 Alvaiázere

Filial: R. Eça de Queirós, 13  
r/c - 1.º - 1050-095 Lisboa  
Tel. 213 549 637 - Tel./Fax 213 542 256  
Entidade Reguladora para a Comunicação Social (ERC)  
Registo n.º 107999 em 26/05/1981  
O “Alvaiazerense” é membro da Associação Portuguesa da Imprensa e da Associação Portuguesa da Imprensa Regional  
Os textos publicados na rubrica “Opinião” são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam qualquer posição do Jornal “O Alvaiazerense”.  
Estatuto Editorial disponível na página do site na internet em [www.oalvaiazerense.com.pt](http://www.oalvaiazerense.com.pt)

NATURAL DE PUSSOS, RECEBEU O PRÉMIO NOS PORTUGUESE WOMEN IN TECH AWARDS 2025

# Alvaiazerense Liliana Pereira distinguida como “Melhor Engenheira de Portugal”

**A**lvaíazere tem agora mais um motivo de orgulho. Liliana Pereira, natural da freguesia de Pussos, foi distinguida com o prémio “Best Engineer in Portugal” nos Portuguese Women in Tech Awards 2025, uma das distinções mais prestigiadas do setor tecnológico nacional.

A engenheira de software, que tem vindo a destacar-se pela sua competência técnica e pelo contributo inspirador que tem dado à área da tecnologia, recebeu o prémio durante a cerimónia que decorreu a 8 de novembro em Lisboa, reunindo profissionais e empresas de referência da inovação tecnológica em Portugal.

O reconhecimento tem um significado especial para Liliana Pereira, que encara este prémio como “a prova de que quando acreditamos, quando nos elevamos, podemos realmente mudar tudo”.

Após o anúncio da vitória, Liliana Pereira fez tam-



bém questão de recordar as suas origens, destacando que “é uma honra representar o talento que nasce fora dos grandes centros”.

Já nas redes sociais, a engenheira partilhou a emo-

ção deste momento, dizendo-se “muito feliz e verdadeiramente grata por ver o meu trabalho e percurso reconhecidos”.

O galardão “Best Engineer in Portugal” é atribuído anualmente pela iniciativa Portuguese Women in Tech, que promove o talento e a diversidade feminina no setor. Ao destacar mulheres notáveis que se distinguem pela inovação e excelência profissional, o prémio visa inspirar novas gerações a seguir carreiras na área da ciência e tecnologia.

Para Alvaíazere, esta distinção é motivo de satisfação e orgulho. Afinal, a sua conterrânea Liliana Pereira é “um exemplo de determinação, competência e inspiração para as novas gerações, especialmente para as jovens que ambicionam seguir carreiras nas áreas da ciência e tecnologia”, refere uma nota de imprensa.

INICIATIVA PROMETE DAR NOVA VIDA ÀS RUAS DO BAIRRO E REFORÇAR APOIO AO COMÉRCIO LOCAL

# Mercado de Natal anima o Bairro Comercial Digital de Cabaços

**O** Bairro Comercial Digital de Cabaços recebe, no próximo dia 6 de dezembro, entre as 10h00 e as 18h00, um Mercado de Natal que pretende dar um novo fôlego ao comércio local e transformar o centro da freguesia num ponto de encontro festivo para famílias, visitantes e moradores. A Câmara Municipal de Alvaíazere quer transformar o centro de Cabaços num ponto de encontro festivo, combinando tradição, animação e produtos da terra.

Segundo o Município, o objetivo passa por “dinamizar e valorizar o comércio local, trazendo magia, tradição e animação às ruas de Cabaços”. A aposta é clara: criar um ambiente acolhedor que incentive as compras de Natal no comércio de proximidade.

O programa inclui vários pontos de interesse para

todas as idades. A Casa do Pai Natal promete fazer as delícias dos mais novos, que poderão “viver momentos inesquecíveis”. Haverá ainda passeios de charrete pelas ruas do bairro, uma proposta pensada para toda a família e que procura recuperar experiências tradicionais associadas ao Natal.

No mercado propriamente dito, os visitantes encontrarão um espaço dedicado a produtos endógenos e artesanato, com uma seleção de peças locais, produtos regionais e sugestões para presentes de Natal. A Câmara sublinha que este mercado será uma oportunidade para dar visibilidade ao trabalho dos comerciantes locais.

O programa inclui igualmente um magusto com prova de vinhos e água-pé, numa iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Pussos S. Pedro que, desta

forma, procura recuperar tradições e valorizar sabores típicos desta época.

O evento contará também com decoração e música natalícia espalhadas pelas ruas do bairro, criando o cenário ideal para quem quiser passear, fazer compras ou simplesmente aproveitar a atmosfera natalina.

Além disso, as lojas do bairro prometem “campanhas especiais de natal” e “oportunidades únicas”, incentivando quem por ali passar a fazer compras no comércio de proximidade. A autarquia sublinha que esta é uma oportunidade para “viver a magia do Natal, apoiar os comerciantes locais e criar boas memórias com a família e amigos”.

De salientar que a iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Alvaíazere, em parceria com várias entidades locais.

**NabãoWASH**  
LAVANDARIA SELF-SERVICE

MÁQUINA 11KG 5,50€  
MÁQUINA 20KG 9,00€  
SECADOR 15 minutos 1,50€  
VENHA EXPERIMENTAR A SUA LAVANDARIA SELF-SERVICE

TUDO O QUE NÃO CONSEGUIE LAVAR NA SUA MÁQUINA: EDREDONS, COBERTORES ALMOFADAS, TAPETES, CARPETES, ETC...

ABERTO TODOS OS DIAS DAS 07H30 ÀS 22H00

Zona Industrial da Saganga, Lote 1 | 3250-166 Alvaíazere (junto às bombas CEPISA)

**Furtados & Rodrigues**  
PROFISSIONAIS DE SEGUROS

Viva com **TRANQUILIDADE** Tenha a proteção certa

Junte aqui os seus seguros, beneficie de descontos e maior comodidade. Temos a resposta para as suas questões. Falamos claro.

**ALVAIÁZERE**  
Rua do Mercado, 9 - R/c Dto. (Junto ao Parque Multiusos)  
3250-103 ALVAIÁZERE  
Tlf 236 655 680 Tlm 964 075 599  
Email: furtados.rodrigues@sapo.pt

**ANSIÃO**  
Rua Políbio G. Santos, Lj 4  
3240-145 ANSIÃO  
Telf. 236 676 119  
Tlm 966 471 208  
Email: patricia.furtado@sapo.pt

**José Ferreira Mendes, Lda.**  
Mediação de Seguros  
joseferreira@jfmseguros.pt

Seguros em todos os ramos

Efficiência e honestidade continua a ser o nosso lema. Não compre sem nos consultar. Oferecemos-lhe a melhor solução em preço e qualidade.

**ageas** seguros  
**Allianz**  
**SABSEG** SEGUROS

Rua Colégio Vera Cruz, 34 r/c Esq.  
3250 - 103 Alvaíazere  
Tel.: 236 656 044  
Tlm.: 962 976 244

**Feliz Natal e um próspero Ano Novo**

são os votos da Junta de Freguesia de Pussos São Pedro

## Comemoração dos 511 anos do Foral Manuelino de Maçãs de D. Maria



Na tarde de domingo, 23 de novembro, teve lugar a celebração dos 511 anos do foral manuelino de Maçãs de Dona Maria. O programa incluiu, no auditório da Junta de Freguesia, a apresentação do livro que reúne as atas das 15 palestras realizadas nos 8.º e 9.º Ciclos de Palestras de Inverno, desenvolvidos ao longo de seis tardes de domingo, nos meses de janeiro, fevereiro e março de 2024 e 2025. Esta edição foi dedicada à história das associações culturais, recreativas, desportivas e de solidariedade da freguesia.

Ao longo destas seis sessões, a Junta de Freguesia e a Associação de Defesa do Património Al-Baiáz promoveram um espaço de partilha e reflexão, reunindo investigadores, dirigentes associativos e membros da comunidade num diálogo vivo entre passado e presente.

Após a apresentação do livro, conduzida por Carlos Craveiro, teve lugar a palestra do historiador e investigador Manuel Augusto Dias, dedicada ao tema "Ciclo agrário e ciclo festivo nas Cinco Vilas". O orador revisitou as principais tarefas agrícolas que, desde há séculos, ritmam a vida desta antiga região, evocando também romarias, festas, feiras e tradições que animavam as cinco freguesias do antigo território administrativo e judicial.

A tarde festiva concluiu-se com um magusto popular, gentilmente oferecido pela Junta de Freguesia a todos os participantes.

## ASSOCIAÇÃO AL-BAIÁZ APRESENTOU REAVALIAÇÃO FEITA 15 ANOS APÓS ESTUDO INICIAL

# Alvaiázere volta a pôr os olhos no seu património geomorfológico

No passado dia 22 de Novembro (Sábado), pelas 16 horas, a Al-Baiáz - Associação de Defesa do Património promoveu na sua sede uma importante palestra sobre o património geomorfológico do concelho de Alvaiázere. Esta palestra, com o título o "Património Geomorfológico da Unidade Territorial de Alvaiázere; 15 anos depois, a reavaliação" foi proferida pelo geógrafo João Forte.

O património geomorfológico tem sido estudado desde 2006 pelo João Forte quando, em boa hora, decidiu fazer a sua tese de mestrado sobre Geografia (Geografia Física, Recursos e Riscos Ambientais). Para a realização deste trabalho académico foi desenvolvido um intenso trabalho de inventariação, estudo e avaliação deste património com vista à sua preservação e valorização. Estudo realizado entre 2006 e 2008.

Passados 15 anos da finalização e apresentação deste estudo científico foi desenvolvido um trabalho de reavaliação dos locais de interesse geomorfológico, de modo a monitorizar o estado



de conservação deste património, após todos estes anos.

Esta palestra do geógrafo João Forte visou apresentar na sede da Associação e, pela primeira vez, em Portugal, os resultados desta reavaliação, após uma apresentação dos mesmos no Reino Unido, no congresso da PROGEO - Associação Internacional para a Conservação

do Património Geológico, em 2023.

A Al-Baiáz com esta iniciativa teve como objetivo dar a conhecer aos presentes este notável património geomorfológico do concelho de Alvaiázere, o seu estado de conservação atual, ou seja, passados quinze anos após o estudo, qual o seu estado de degradação ou valorização.

## MAÇÃS DE D. MARIA CELEBROU GRANDE SÍMBOLO DA TERRA

# V Grande Festa da Maçã distinguiu os melhores sabores da região

A V Grande Festa da Maçã voltou a encher Maçãs de D. Maria de vida, alegria e visitantes. Entre 31 de outubro e 2 de novembro, a vila fez aquilo que sabe melhor: receber, celebrar e honrar o fruto que há décadas marca a sua identidade. E fê-lo com um programa forte, tasquinhas concorridas e concursos que colocaram os talentos locais sob os holofotes.

Os concursos gastronómicos, que são um dos pontos altos da festa, trouxeram este ano participações muito disputadas. Eis os vencedores que conquistaram o público e o júri:



### Sobremesas

1. Gelado de maçã - José Laranjeira
2. Broinhas de batata doce com maçã e noz - Anabela Almeida e Mariana Simões
3. Bolo de maçã com vinho do Porto - Joana Grácio

### Entradas

1. Alheira com maçã - M<sup>a</sup> Eduarda Almeida
2. Muffin salgado de maçã e queijo - Filomena Fernandes
3. Tarte de maçã - Isabel Faria

### Vinho Branco

1. Luís Filipe Carvalho
2. Henrique Rosa
3. Carlos Graça

### Vinho Tinto

1. Francisco Carvalho
2. Henrique Rosa
3. Frederico Carvalho

## TRÊS DIAS CHEIOS: DOS TRILHOS À ANIMAÇÃO NOTURNA

A manhã de domingo começou com energia, graças ao V Trail da Maçã, que trouxe atletas de várias zonas do país. Logo depois, as tasquinhas voltaram a encher-se e as crianças viveram uma ex-



periência icónica: o passeio de burros.

O sábado trouxe igualmente dois destaques fortes: a apresentação do livro A Força das Palavras, de Rogério Costa, e a inauguração das exposições dedicadas à história local, incluindo os 50 anos do Rancho Folclórico e Etnográfico, que continua a ser um dos pilares culturais de Maçãs de D. Maria.

À noite, as atuações dos grupos Red, Diatónicos, Só Ritmo e Luís Simões mantiveram o recinto cheio até ao final, provando que a festa é, antes de tudo, um ponto de encontro intergeracional.

Ano após ano, a Festa da Maçã consolida-se como um dos eventos mais fortes do concelho, juntando tradição, gastronomia, desporto e música numa fórmula simples e eficaz.

**VENHA VISITAR O NOSSO ESPETACULAR TALHO NO MERCADO DE MAÇÃS DONA MARIA**

**CARNES DA REGIÃO**

SEDE 236 644 176  
TALHO 236 644 304

CARLOS FURTADO É CARPINTEIRO E HUMORISTA COM MILHÕES DE VISUALIZAÇÕES EM VÍDEOS QUE SATIRIZAM OS “AVECS”

## “Petite Abelha”: o alvaiazerense que anda a pôr o país (e a emigração) a rir dos “tugas”

Carina Gonçalves

Chama-se Petite Abelha no mundo digital, mas nasceu como Carlos Lourenço Furtado, tem 29 anos e cresceu em Alvaiázere. Hoje vive em Lausanne, na Suíça, onde trabalha como carpinteiro no ramo da construção. Entre o trabalho, a rotina e a vida de emigrante, encontrou espaço para criar um fenómeno de humor que soma milhões de visualizações e que transformou o quotidiano da emigração portuguesa num palco de sátira, gargalhadas e verdade. “Sou um gajo simples, trabalhador, que acorda cedo todos os dias e tenta levar a vida com boa energia”, resume.

### DA LIBERDADE DA SERRA AO CHOQUE CULTURAL SUÍÇO

A infância passou-a num concelho onde “toda a gente se conhece”, entre a creche, o ATL, a escola, o parque multiusos, de bicicleta ou de skate, e as festas de Alvaiázere e de Maçãs de Caminho, de onde são naturais os pais. Recorda com carinho “as caminhadas pela serra à procura das grutas e aquela liberdade que só quem cresce no interior conhece”. Aos 14 anos emigrou para a Suíça, acompanhando a mãe. “Saí de Portugal por aquilo que muita gente sente: querer uma vida melhor. Mas nessa altura ainda não pensava bem nisso, foi mesmo seguir a minha mãe”.

O humor sempre o acompanhou. “Sempre fui aquela criança que tentava animar a malta na sala de aulas”. Mas foi na experiência de viver fora que o lado mais cómico ganhou forma. Afinal, “o choque cultural dá muito material”. Deste encontro entre duas realidades nasceu o universo dos “avecs”, caricatura dos emigrantes e filhos de emigrantes portugueses que, entre sotaques misturados e hábitos estrangeirados, alimentam boa parte dos sketches, vídeos e músicas que o tornaram conhecido.

O nome artístico tem história. “‘Abelha’ era um nome que eu chamava aos meus amigos... depois começaram a chamar-me a mim. O ‘Petite’ veio dos franceses, que dizem tudo com ‘petite’ ou ‘petit’. Acabou por ficar como marca porque queria um nome metade fran-



Carlos Furtado, carpinteiro e humorista conhecido como “Petite Abelha”, soma milhões de visualizações com vídeos que satirizam os “avecs” e situações reais da vida de emigrante

cês, metade português”.

O projeto nasceu cedo, ainda na adolescência. Primeiro no YouTube, aos 15 anos, depois no Instagram, aos 18. “Comecei a fazer vídeos porque adorava fazer e editar. Publiquei sem pensar muito... mas nunca funcionou. Parei e voltei. A partir dos 18 é que pensei: ‘Calma... se calhar vale a pena apostar nisto’. E nunca mais parei”. Há cerca de quatro anos teve o primeiro vídeo com milhões de visualizações. “Parece cliché, mas o segredo é mesmo nunca desistir”, afirma.

### OS “AVECS” E A VIDA REAL COMO MATÉRIA-PRIMA

O tema dos “avecs” surgiu naturalmente. “Faz parte da minha vida diária. O choque cultural é, por si só, comédia pura”. E decidiu ocupar um espaço que, segundo diz, estava entregue a humoristas estrangeiros. “Não achava bem que fossem outras nacionalidades a ficarem conhecidas por falarem de nós, como o grande humorista Djal. Também me irritava a quantidade de gente que dizia que era português e depois nem ‘bom dia’ sabia dizer. Eu só pego

no que vejo e exagero um bocadinho”.

As reações têm sido, maioritariamente, positivas. “A grande maioria leva na boa e identifica-se. Recebo muitas mensagens de malta a dizer: ‘mano, estava a pensar o mesmo!’. Claro que há sempre um ou outro mais sensível, mas isso faz parte. A abelha pica de vez em quando”. O momento em que percebeu que tudo tinha mudado? “Quando comecei a ter vídeos com milhões de visualizações. E principalmente quando comecei a ser reconhecido na rua por portugueses que vivem fora”.

### MÚSICA, ESPETÁCULOS E UMA VIDA A DOBRAR

Durante anos fez tudo sozinho, desde as ideias, gravação, edição e stand up. Hoje já conta com uma equipa. “Com tudo isso mais o mundo da música fui obrigado a pegar uma equipa para me ajudar”. O processo criativo, garante, continua espontâneo: “as ideias aparecem no trabalho, em conversas, em situações reais. As pessoas mandam-me dezenas de vídeos todos os dias e eu é só escolher o melhor e fazer a minha magia”.

Na música, uma das suas criações mais conhecidas é “Falsa Tuga”. Quando lhe perguntamos qual a parte favorita, ri-se: “Claro que é o refrão”. Muitas das situações narradas na letra são reais ou inspiradas em amigos. “O resto é exagero para criar humor, mas nasce sempre de situações reais”.

Sobre a gestão da visibilidade, admite que o ritmo não é fácil. “Trabalho no duro durante o dia e depois ainda gravo, edito e respondo à malta. E no fim de semana é como se tivesse outra vida, porque tenho sempre ou um show de stand up ou de música. Mas gosto tanto disto que acaba por ser natural”.

### PLANOS PARA O FUTURO: MAIS VÍDEOS, MAIS MÚSICA E... UMA SALA ESGOTADA

O futuro já está a ser desenhado. “Quero lançar mais músicas, fazer vídeos maiores e mais profissionais para o YouTube e continuar com o ‘made in casa’ nas outras redes”. O sonho maior? “Um dia poder viver da criatividade: música, humor, vídeos. E quem sabe um dia encher uma sala grande com um espetáculo de stand up só meu”.

Para ele, ser “tuga” é simples: “É trabalhar duro, reclamar um bocadinho, mas nunca desistir. É ter orgulho das raízes e levar sempre Portugal no coração”. Acrescenta, entre risos: “e claro... o mínimo dos mínimos é saber dizer ‘caralho’”.

Além do humor, Petite Abelha tem conquistado uma comunidade fiel espalhada por vários países, onde muitos emigrantes se reconhecem nas situações que retrata. A forma simples como mistura cultura tuga, sotaques, saudade e cenas do quotidiano tornou-o numa referência inesperada do humor digital. O seu objetivo, garante, é continuar a criar conteúdos que unam gerações e mantenham viva a identidade portuguesa, mesmo a milhares de quilómetros de casa.

Entre o humor franco, a observação certa e uma identidade dividida entre Alvaiázere e Lausanne, o Petite Abelha tornou-se numa das vozes mais reconhecíveis da nova geração de criadores portugueses na diáspora e um caso raro de alguém que, sem grandes artifícios, transformou o quotidiano emigrante num retrato divertido, exagerado e, no fundo, muito nosso.



## JANELA ABERTA

### Paz para a Ucrânia

Acilio Godinho



Foi com alguma surpresa que soubermos, na terceira semana de Outubro, do plano de paz para a guerra Rússia-Ucrânia, elaborado e apresentado pelos Estados Unidos da América (EUA) à revelia da Europa, constante de vinte e oito pontos.

Entre esses pontos constam, designadamente, a perda da Crimeia e da região do Donbass para a Rússia, a redução das Forças Armadas da Ucrânia em cerca de 250.000 elementos, a impossibilidade de adesão à NATO, a utilização de parte dos activos russos congelados na reconstrução da Ucrânia, garantias de segurança por parte dos EUA mediante a respectiva compensação e a realização de eleições ucranianas no prazo de 100 dias.

A Rússia, além do já referido, voltaria a integrar o G8 (grupo de países altamente industrializados), seria libertada das sanções económicas sobre ela impendentes e amniada, tal como a Ucrânia, de todos os crimes de guerra cometidos durante o conflito.

Este projecto de acordo, inicialmente esboçado por representantes de Trump e Putin e exibido a um representante Ucrainiano, mereceu do Presidente ucraniano Volodymyr Zelensky o comentário de que os ucranianos estavam confrontados entre perder a sua dignidade e perder o principal aliado EUA.

Os principais dirigentes europeus e da UE foram apanhados de surpresa pelo teor do plano e por terem sido ignorados pelos EUA na sua elaboração, passando a mensagem de que o mesmo seria uma base de partida para um verdadeiro acordo de paz.

Muitos analistas e comentadores vão mais longe e não hesitam em dizer que tal plano se resume à capitulação da Ucrânia perante o invasor Rússia que sai por cima no conflito e obtém tudo o que sempre ambicionou, ou seja, cerca de um quinto do território ucraniano e

tornar a Ucrânia um vizinho inofensivo e subjugado.

Iniciado em Fevereiro de 2022, o conflito Rússia-Ucrânia arrasta-se há quase quatro anos e salda-se por um grande número de mortos e feridos, milhões de refugiados e um forte impacto na economia global, especialmente em energia e alimentos. Sendo a Rússia uma potência nuclear e com elevada capacidade militar, bem visível nos estragos que tem causado em alvos civis e habitacionais por toda a Ucrânia, não é de espantar que os ucranianos estejam cansados de uma guerra que os vem flagelando desde 2022. Mas isso não significa que estejam dispostos ou concordem com um plano de paz concebido praticamente à sua revelia e que, no fundo e tal como está gizado, mais não lhes garante senão a sua submissão aos interesses da Rússia.

A Europa, por seu turno, que tem sido o aliado mais fiável da Ucrânia, apesar do regular e persistente apoio que repetidamente lhe vem manifestando, não dispõe, ainda assim, de capacidade militar suficiente e capaz de travar o poder militar da Rússia e de reverter a situação no terreno. Neste contexto, se perder o apoio dos EUA, o mais certo é a Ucrânia vir a sucumbir perante a superioridade militar da Rússia.

Ora, ao apresentarem um tal plano de paz, em que a Rússia vê satisfeitas as suas principais exigências, os EUA, sob a liderança de Trump, parecem privilegiar, objectivamente, os principais interesses do invasor em detrimento do agredido, ameaçando ainda a Ucrânia de cessar os apoios que lhe vêm prestando o que seria dramático.

Conhecendo-se a volatilidade das ameaças de Trump, esperemos que tal não aconteça e que o referido plano venha a evoluir substancialmente no sentido de vir a ser um verdadeiro plano de paz, justa e duradoura.

## A Paz

José Baptista



Numa altura em que o mundo parece enlouquecer com guerras, atrás de guerras, revisitei o grande escritor Sidónio Muralha, considerado um dos melhores poetas para crianças em língua portuguesa. Se fosse vivo faria 105 anos no próximo dia 8 de dezembro.

Retiro do seu livro "Todas as crianças da Terra", um poema sobre a paz. Paz e saúde, que também desejo a todos nesta época natalícia que se aproxima. Um capacete de guerra tem um ar carrancudo  
Muito mais bela é uma flor  
Uma flor tem tudo  
para falar de paz e de amor.

Mas se virarmos o capacete de guerra ele será um vaso, e é bem capaz de ter uma flor num pouco de terra e falar de amor e de paz.

A paz é uma pomba que voa.  
É um casal de namorados,  
São os pardais de Lisboa  
que fazem ninho nos telhados.

E é o riacho de mansinho  
que saltita nas pedras morenas  
e toda a calma do caminho  
com árvores altas e serenas.

A paz é o livro que ensina.

É uma vela em alto mar  
e é o cabelo da menina  
que o vento conseguiu soltar.

E é o trabalho, o pão, a mesa,  
a seara de trigo, ou de milho,  
e perto da lâmpada acesa  
a mãe que embala o seu filho.

A paz é quando um canhão  
muito feio e de poucas falas  
sente bater um coração  
e dispara cravos, em vez de balas.

E é o braço que dás  
no dia em que tu partires,  
e as gotas de chuvas da paz  
no balanço do arco-íris.

É luar de lua cheia  
tocando as casas e a rua,  
são conchas, búzios na areia,  
a paz é minha e é tua.

É o povo todo unido  
no mundo, de norte a sul,  
e é um balão colorido  
subindo no céu azul.

A paz é o oposto da guerra,  
é o sol, são as madrugadas,  
e todas as crianças da terra  
de mãos dadas, de mãos dadas,  
de mãos dadas.

## FESTA DO ACOLHIMENTO NA IGREJA DE ALVAIAZERE

### Seis crianças iniciam percurso catequético

A Paróquia de Alvaiázere celebrou, a 23 de novembro, a Festa do Acolhimento, momento que marcou o início do percurso catequético de seis crianças da comunidade. A celebração reuniu famílias, catequistas e fiéis, num ambiente marcado pela proximidade e pela alegria.


Durante a cerimónia, o padre Celestino Brás recordou a expressão bíblica "deixai vir a mim as criancinhas...", sublinhando a importância do papel dos pais e catequistas neste caminho inicial. O sacerdote apelou a que todos "acompanhem, incentivem e vivam, com o seu exemplo",



este compromisso de fé assumido pelas crianças. A celebração abriu oficialmente um novo ciclo para estes seis jovens, que agora iniciam a sua caminhada cristã no seio da comunidade paroquial.

LEIA, ASSINE E DIVULGUE O JORNAL  
"O ALVAIAZERENSE"

  
**O Cantinho da Celeste**  
*Pronto a Vestir*  
Homem | Senhora | Criança  
Tlm: 961 679 552 Maças de Dona Maria

**JOSÉ MARQUES GRÁCIO, S.A.**  
 EMPREITEIRO DE OBRAS PÚBLICAS  
ALVARÁ Nº 7141  
45 anos de competência e dinamismo  
- ETAR's  
- Electrificações  
- Obras de urbanização  
- Postos de transformação  
- Obras de água e saneamento  
- Equipamentos electromecânicos  
Apartado 1 || Cabaços || 3254-907 Pussos S. Pedro  
Tel. 236 630 040 || E-mail: geral@jmgracio.pt

  
salão de beleza  
**Suzy**  
Susana Patrícia  
Rodrigues dos Santos  
Rua 15 junho, nº 30  
3250-350  
Pussos São Pedro  
917 281 661  
salaosuzyusanasantos@gmail.com

## SANDSIDE, LDA. ENTRE AS MELHORES PME'S DO PAÍS

# Alvaiázere tem uma empresa com estatuto PME Excelência 2024

A empresa Sandside, Lda., ligada à construção e ao setor imobiliário, foi distinguida com o estatuto PME Excelência 2024, um reconhecimento nacional que coloca Alvaiázere no mapa das empresas com melhor desempenho económico e financeiro em Portugal.

A iniciativa, promovida pelo IAPMEI (Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas e à Inovação) em parceria com o Turismo de Portugal, distingue anualmente as pequenas e médias empresas que mais se destacam pela sua solidez, inovação e capacidade

de gerar valor. Na edição deste ano, foram reconhecidas 3.925 empresas de vários setores, responsáveis por 125.729 postos de trabalho em todo o país.

A sessão de entrega das distinções decorreu a 20 de novembro, no Pavilhão Multiusos de Guimarães, reunindo centenas de empresários e gestores. Na cerimónia, o presidente do IAPMEI, José Pulido Valente, sublinhou o peso destas empresas no desenvolvimento económico nacional, afirmando que "as PME Excelência são o reflexo da melhor gestão e da resiliência do nosso tecido empresarial. Cada

empresa distinguida é exemplo de mérito, inovação e compromisso com Portugal".

Com esta distinção, a Sandside, Lda. reforça a sua posição no setor e destaca-se como única empresa do concelho de Alvaiázere a integrar a lista de excelência.

A distinção PME Excelência funciona como um selo de confiança e de credibilidade no mercado, valorizando o percurso das empresas que se mantêm competitivas, estáveis e com resultados consistentes, mesmo num contexto económico exigente.

## INVESTIMENTO DE CINCO MILHÕES PERMITE TORNAR "SONHO REALIDADE"

# Maçãs de D. Maria ganha nova resposta na saúde: arranca obra da Unidade de Cuidados Continuados

A tarde de 20 de outubro marcou um momento histórico para Maçãs de D. Maria: foi assinado o contrato de empreitada que põe finalmente em marcha a construção da Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Associação Casa do Povo local. Um passo firme num projeto que promete elevar a resposta de saúde e do apoio social no concelho a um novo patamar.

Com um investimento que ultrapassa os cinco milhões de euros, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), a obra tem conclusão prevista para o verão do próximo ano. O edifício vai acolher 60 camas (30 de longa duração e manutenção e 30 de convalescença), reforçando de forma sólida a rede de cuidados continuados da região Centro e respondendo a uma procura que não tem parado de crescer.

A direção da instituição destaca que esta infraestrutura não é apenas mais um equipamento: é "um projeto estruturante", pensado ao detalhe para "dar resposta aos desafios complexos da área da saúde, do envelhecimento e da dependência". A futura unidade será equipada "com todas as estruturas modernas, com tecnologia de ponta" e construída segundo "princípios rigorosos da sustentabilidade ambiental, da eficiência energética e do conforto", três pilares con-



Futura Unidade de Cuidados Continuados de Maçãs de D. Maria fica concluída no verão de 2026

siderados essenciais para garantir qualidade e futuro.

Para a presidente da direção da Associação, Sílvia Lopes, o impacto será imediato e profundo. "Trata-se de uma resposta real e urgente às necessidades sentidas por famílias e profissionais, aliviando a pressão sobre o SNS e favorecendo a rede nacional de cuidados continuados integrados".

A responsável descreve ainda a nova unidade como "um espaço de humanidade, reabilitação e esperança".

Por outro lado, a Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Maçãs de D. Maria será "um edifício icónico para a freguesia de Maçãs de D. Maria, que permitirá uma mais forte integração e articulação dos serviços de saúde", ao mesmo tempo que contribuirá para "a dinamização da economia da região".

No final, Sílvia Lopes resume numa frase a dimensão simbólica e emocional deste momento: é "um sonho tornado realidade".

**PINTO TRINDADE & DIAS, Lda.**



Tel. 236 656 241  
Rua Dr. Manuel Ribeiro Ferreira, 4 e 8 3250 Alvaiázere

- ☐ SERVIÇOS PRESTADOS EM ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA
- ☐ INSTALAÇÃO DE ANTENAS TERRESTRES E SATÉLITE
- ☐ COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS
- ☐ AGENTE TV CABO

**SERRAÇÃO HENRIMADEIRAS, LDA**  
EXPLORAÇÃO FLORESTAL / SERRAÇÃO DE MADEIRAS



Tlms. 913 783 748 | 916 766 754 • Tel/Fax 236 631 178  
arseniohenriques\_serracao@hotmail.com  
Rua dos Templários, 85 - CRUZ DO BISPO  
3250-376 Pussos S. Pedro

**Chesery**  
RESTAURANTE

236 63 271 - 969 855 260  
916 505 176

@restaurantechesery  
restaurantechesery@gmail.com

Portela do Brás - Cabaços  
Alvaiázere

Encerrado às Terças e Quartas



**Feliz Natal e um próspero Ano Novo**

são os votos da Junta de Freguesia de Maçãs de D. Maria




## PROCESSO ABRE CAMINHO A FUTURA CANDIDATURA À UNESCO

## Arte de construção dos muros em pedra seca de Sicó em consulta pública para integrar Património Cultural Imaterial

A arte de construção dos muros em pedra seca no Maciço Calcário de Sicó está oficialmente em consulta pública para efeitos da sua inscrição no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial (INPCI). O procedimento, que foi anunciado em Diário da República a 13 de novembro, marca um passo importante na valorização desta técnica tradicional profundamente enraizada na paisagem de Sicó, território que reúne os municípios de Alvaiázere, Ansião, Condeixa-a-Nova, Penela, Pombal e Soure.

“O Património Cultural, Instituto Público, vem por este meio divulgar o início do processo de consulta pública sobre o projeto de decisão de inscrição da ‘Arte de Construção dos muros em pedra seca no Maciço Calcário de Sicó’ no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial”, pode ler-se no anúncio publicado em Diário da República.

A consulta pública decorre durante 30 dias, estando o processo disponível para consulta no site do Património Cultural, I.P., ou presencialmente na Divisão de Cadastro, Inventário e Classificação,



no Palácio Nacional da Ajuda. As participações devem ser enviadas por correio eletrónico para [inpci@patrimoniocultural.gov.pt](mailto:inpci@patrimoniocultural.gov.pt) ou por correio registado.

A Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó, responsável pelo processo de inventariação, reforçou a importância deste momento, salientando que “este é um passo decisivo para se avançar com uma candidatura da ‘arte de construção dos muros de pedra seca de Sicó’ a Pa-

trimónio Mundial Imaterial da UNESCO”.

A visão da associação vai além das fronteiras de Sicó. Segundo uma publicação nas redes sociais, “a intenção é alargar territorialmente o processo ao maciço calcário estremenho, que é formado pelos relevos calcários das serras de Aires e Candeeiros e dos planaltos de Santo António e São Mamede, entre Ota, no concelho de Alenquer (distrito de Lisboa), e Coimbra e envolver outros

parceiros institucionais, as respetivas Comunidades Intermunicipais, a ADSAICA, entre outros, por forma a consolidar técnica e politicamente o dossier em curso”.

A Terras de Sicó revela ainda outro objetivo. “É também intenção da Terras de Sicó poder envolver a rede dos Grupos de Ação Local - ADL LEADER para conceber um projeto de cooperação nesta temática”.

Segundo o anúncio publicado em Diário da República, após o término da consulta pública, “o Património Cultural, Instituto Público, decide sobre o pedido de inventariação da ‘Arte de Construção dos muros em pedra seca no Maciço Calcário de Sicó’, no prazo de 120 dias”. Portanto, a decisão final deverá ser conhecida no início da primavera de 2026.

Este processo representa um passo importante no reconhecimento e valorização de uma técnica ancestral com profundas raízes no território de Sicó. Os muros em pedra seca são um símbolo da paisagem tradicional e da identidade cultural da região, fruto de um saber transmitido de geração em geração.

## Al-Baiáz - NOTAS DE HISTÓRIA E PATRIMÓNIO | N.º 90

## História e Património - herança cultural e universal

Maria Adelaide Furtado | Investigadora



albaiaz@sapo.pt

Generalizou-se na nossa contemporaneidade ouvir-se o tema Património Cultural ser abordado com conceitos que não são unívocos, isto é, não têm em rigor o mesmo sentido, mas estaremos todos de acordo que tradição (traditio) e património cultural são herança universal por ser um direito inerente a cada sujeito.

Torna-se urgente uma reflexão sobre tradição e património enquanto herança memória e se essa herança colectiva tem vindo a ser construída nesse sentido universal ou conduzida por condicionantes à sua livre participação.

Porque a dimensão da herança cultural é de todos, sem exclusão ou privilégios de grupos, impõe-se ponderação se não estamos a perpetuar modelos de regime do passado que nada trouxeram de bom para os territórios e só reforçam poderes dirigidos e instituídos.

Corremos o risco de “empobrecimento cultural” face a um modelo dominante que se generalizou e que nos conduz num regime democrático a uma espécie de “semântica” do Património, bastará refletir sobre os grupos culturais representativos, são grupos abertos ou inacessíveis à maioria da população? Estas questões fazem-me recordar esta frase “o passado é uma



Fonte da Carranca, em Alvaiázere

utopia, um espaço fictício, mas permite recriar diferenças que o presente já não tolera, dá-las a ver como espetáculo” (MarcGuillaume - Política do Património).

Quem não se recorda de ver nos longínquos anos sessenta do século passado através da então novíssima RTP programas sobre etnografia, estudos e recolhas etnográficas realizadas junto das populações por Michel Giacometti, Benjamim Pereira, Ernesto Veiga de Oliveira, Jorge Dias, etc.

Nestas áreas de investigação diversas figuras pionei-

ras os antecederam com estudos de etnologia e antropologia, destacando-se Adolfo Coelho, Teófilo Braga, José Leite de Vasconcelos, Carolina Micaelide Vasconcelos de origem Austríaca casada com o Português Joaquim de Vasconcelos também erudito e investigador, etc.

Recordo que ainda andava na escola primária e estou convicta que esses programas da RTP e o papel de Giacometti em particular terão sido o despertar do interesse da minha geração por essas matérias.

Afinal hoje como se caracteriza a chamada Política do Património no nosso país? Vamos continuar a dar primazia ao lado lúdico, festas repetidas, iguais de lés a lés? Numa disputa entre vilas que lembram uma classificação do passado, como no Estado Novo qual o sítio mais típico? Ou disputar as estatísticas das festas mais visitadas?

A resposta à mudança necessária não significa excluir a festa, ao invés, o que é indispensável é gizar uma estratégia apelativa, para que a tríade património cultural, festa e multidão se prolongue nos restantes dias do ano.

Em suma, a importância da participação de cada pessoa na transmissão do património cultural é o que iremos deixar aos vindouros irá representar a consciência colectiva de cada época e torna-se símbolo da sua cultura.



**Delfina Gonçalves**

O solicitador resolve!

- Heranças
- Transmissões de imóveis (compra e venda, doações)
- Constituição de sociedades
- Registos automóveis
- Alvarás de transportes
- Legalização de veículos

**Solicitadora**

Cédula Profissional 4497

Tlm 924 014 511

Email: 4497@solicitador.net

**Rua Dr. Filipe Antunes Dos Santos, n.º 53**  
3250-108 Alvaiázere

“Num só lugar todas as soluções”



NIPC: 514253231

Todo o tipo de Carpintaria  
Móveis por Medida  
Madeiras tratadas em Auto CLAVE

**Bernardino Silva Ferreira**  
Unipessoal, Lda

Tel. 236 655 929 | Tlms. 919 663 853 / 912 560 714

E-mail: [bernardino.ferreira@sapo.pt](mailto:bernardino.ferreira@sapo.pt)

Rua Barrocas do Vale, 22 - LARANJEIRAS  
3250-151 ALVAIÁZERE



**Octávio Santos**  
Aluminios, Lda

Tel.: 236 636 218

Fax: 236 636 217

Telm.: 918 229 531

Email: [octaviolda@sapo.pt](mailto:octaviolda@sapo.pt)

**Zona Ind. Vale da Aveleira, Lt. 4**  
3250-394 Pussos S. Pedro - Alvaiázere

Aluminios | Vidros | Divisórias

## HOMENAGEM DAS PARÓQUIAS DE PELMÁ, PUSSOS E S. PEDRO

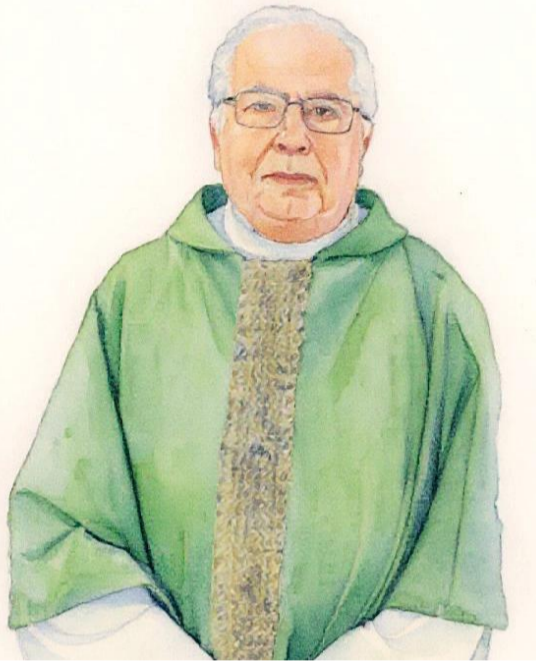
# Comunidade reúne-se para celebrar 50 anos de sacerdócio do Padre Jacinto Gonçalves

# 50

anos

## Bodas Sacerdotais

Padre Jacinto Gonçalves



**A**ntiga Unidade Pastoral Nossa Senhora do Rosário - que integrava as paróquias de Pelmá, Pussos e S. Pedro - está a organizar uma celebração que promete reunir várias gerações: os 50 anos de sacerdócio do Padre Jacinto Gonçalves. A homenagem está marcada para sábado, 3 de janeiro de 2026, na Igreja Paroquial de Pelmá, e será seguida de um almoço convívio.

A missa está agendada para as 11h00, momento central das comemorações. Depois da celebração, o encontro prossegue na sede do GOFOA (Grupo Orientador de Festas da Avanteira), onde será servido o almoço. Segundo a organização, trata-se de "um evento inesquecível", pensado para agradecer meio século de entrega pastoral e para juntar todos aqueles que, ao longo dos anos, criaram laços com o sacerdote.

Numa nota enviada pela Paróquia de Pussos, pode ler-se que este será um evento marcante. "Esta festa

não se faz sem ti, sem os seus paroquianos, sem os seus amigos, por isso se queres marcar encontro neste evento, faz já a tua inscrição junto de uma das três paróquias com os responsáveis mencionados no cartaz", refere a nota, salientando que as inscrições terminam a 14 de Dezembro.

As inscrições decorrem até ao próximo dia 14 de dezembro e podem ser feitas através dos contactos disponibilizados pelas três paróquias (Pelmá - 913 303 983, 914 987 151 - Pussos e 912 433 761 - S. Pedro). O custo da participação é simbólico e varia conforme a idade: crianças até aos 2 anos não pagam; dos 3 aos 10 anos o valor é de 10 euros e a partir dos 10 anos o preço é de 20 euros.

A comunidade prepara-se, assim, para um momento de forte significado religioso e humano, numa homenagem que pretende reconhecer a dedicação do Padre Jacinto Gonçalves ao longo de cinco décadas de serviço pastoral.

## OBRA DE 826 MIL EUROS TEM PRAZO DE EXECUÇÃO DE 135 DIAS

# Estrada entre Cortiça e Venda dos Olivais vai ser requalificada e alargada

**A** estrada que liga a Cortiça à Venda dos Olivais, na freguesia de Pussos São Pedro, vai finalmente ser requalificada e alargada, depois de anos de espera por parte da população. A empreitada, adjudicada pela Câmara Municipal de Alvaiázere, representa um investimento de 826.789,40 euros e tem um prazo de execução de 135 dias.

O auto de consignação da obra foi assinado a 29 de outubro, formalizando o início dos trabalhos que incluem a beneficiação completa da via e a "substituição de infraestruturas que se encontram obsoletas e degradadas", refere uma nota da autarquia.

Esta intervenção reflete o compromisso do executivo municipal de "concretizar obra com ambição e rigor", adianta a mesma nota, sublinhando que se trata de uma "importante obra [que] era aguardada



pela população há diversos anos". A empreitada visa melhorar as condições de circulação e segurança rodoviária daquela via. Os trabalhos a realizar incluem a abertura de arruamentos, pavimentação, sinalização e sinalética, sistemas de água, mobiliário e acessos.

Durante o período das obras, a autarquia pede "compreensão" à população, uma vez que poderão verificar-se "constrangimentos" temporários no trânsito.

## NOTARIADO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE

a cargo da Notária MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ,

CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 26 de novembro de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 36-E, iniciada a folhas 115, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual MARIA ROSA RODRIGUES PEREIRA, viúva, natural da freguesia de Maças de Dona Maria, concelho de Alvaiázere, residente na Rua Fonte da Puxarica, nº 16, Almofala de Baixo, freguesia de Aguda, concelho de Figueiró dos Vinhos, declara que, com exclusão de outrem é dono e legítimo possuidor, de UM QUARTO INDIVISO (único direito que lhe pertence) do PRÉDIO RÚSTICO, composto de terreno de pastagem com oliveiras, pinhal, mato e eucaliptal, sito em Casal Agostinho Alves, freguesia de MAÇAS DE DONA MARIA, concelho de ALVAIÁZERE, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 14.405, descrito na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere sob o número cinco mil trezentos e noventa e nove - Maças de Dona Maria, sem qualquer inscrição de aquisição em vigor sobre este direito.

Que o imóvel identificado veio à posse da justificante, já no estado de viúva, por doação verbal, feita por volta do ano de dois mil, por João dos Santos e mulher, Conceição Godinho Silveira, residentes que foram em Casal Agostinho Alves, Maças de Dona Maria, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possui, assim, aquele imóvel, em nome próprio, há mais de vinte anos, conjuntamente com os comproprietários, Maria Lucília Godinho dos Santos; Lúcia Isabel Rodrigues dos Santos; e Eduardo dos Santos e mulher Maria Eugénia Faria Silveiro Santos, supra identificados, passando a usufruí-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, cultivando-o, cortando árvores, colhendo os frutos, avivando as estremas, retirando dele todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriu o referido imóvel por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte e seis de novembro de dois mil e vinte e cinco.

A Notária, Marta Susana Machado da Silva Cruz  
Jornal "O Alvaiazerense" Nº 521 de 30/11/2025

## 3ª CAMINHADA DE SÃO SILVESTRE

28 DEZEMBRO 2025

Reforço T-shirt

Churrasco

- PERCURSO: 9,5 km
- HORA: 9:30H
- CUSTO INSCRIÇÃO: 9 PASSOS
- CONCENTRAÇÃO: CASA DO BENFICA DE ALVAIÁZERE



Inscrições • CASA DO BENFICA DE ALVAIÁZERE  
• +351 915947081

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante o evento.



# Feliz Natal e um próspero Ano Novo

são os votos da Junta de Freguesia de Pelmá



### EDITAL ANÚNCIO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos dos artigos 416º e 1380º e seguintes do Código Civil, da Lei 111/2015 de 27 de Agosto, da Portaria 219/2016 de 9 de agosto e do Decreto-Lei 73/2009, de 31 de Março (Regime Jurídico da RAN), na sua redação atual e demais legislação aplicável, o proprietário do imóvel abaixo indicado, atenta a impossibilidade de saber quem são e de notificar os proprietários dos prédios confinantes ao mesmo, que sejam titulares de direitos de preferência legais na respetiva venda, nas respetivas moradas e/ou identificar o paradeiro dos mesmos, vem por este meio COMUNICAR aos PREFERENTES LEGAIS a sua intenção de proceder à VENDA DO IMÓVEL, nas condições infra indicadas, para EXERCÍCIO DOS RESPECTIVOS DIREITOS LEGAIS DE PREFERÊNCIA:

**IMÓVEL:** PRÉDIO RÚSTICO, composto de terra de cultura com fruteiras e oliveiras, sito em Casal da Piedade, Pussos, freguesia de Pussos São Pedro, concelho de Alvaiázere, descrito na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere sob o número 3375/Pussos, inscrito na matriz predial sob o artigo rústico 5961 da dita freguesia;

**VENDEDOR:** Maarten Dominicus Johannes Diepstraten, NIF. 292 659 202, solteiro, maior, residente em Ladeira da Maceira nº4, Maceira, Almoester, Alvaiázere;

**COMPRADORES:** Bettina Thietz, NIF. 334 837 740, e marido, Ingo Fleischer Thietz, NIF. 334 837 618, casados ao abrigo do ordenamento jurídico alemão, residentes em Kufsteiner STR 9, 10825 Berlim, Alemanha;

**PREÇO:** €12.000,00 (doze mil euros);

**Condições de Pagamento e do Negócio:**

€12.000,00 (doze mil euros) na data da celebração da escritura de compra e venda, a outorgar até ao final do mês de janeiro de 2026 em local ainda a definir. O imóvel é vendido conjuntamente com o prédio urbano inscrito na matriz predial sob o artigo urbano 1433 da referida freguesia de Pussos São Pedro, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere sob o número 2401/Pussos (este pelo preço de €148.000,00 - cento e quarenta e oito mil euros), sendo um negócio uno e indivisível. Os imóveis são vendidos no estado em que se encontram e todos os custos e impostos relacionados com a escritura de compra e venda e respetivos registos são suportados pelos respetivos compradores.

O prazo para o exercício da preferência é de 8 (oito) dias, contados da publicação do presente aviso, nos termos do disposto do nº2, do artigo 146 e dos artigos 225 e seguintes do código civil, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Contacto para eventual exercício do direito: balcaounico.alvaiazere@gmail.com ou +351 236 656 190.

Jornal "O Alvaiazerense" Nº 521 de 30/11/2025

## ASSOCIAÇÃO LOCAL VAI CELEBRAR EM GRANDE A CHEGADA NO ANO NOVO

# S. Pedro de Rego da Murta prepara noite "inesquecível" para receber 2026

A Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de S. Pedro, em Rego da Murta, volta a organizar a tradicional festa de passagem de ano e promete uma celebração "inesquecível". É assim que a direção descreve o evento nas redes sociais, onde deixa o convite claro: "já estamos quase, quase em contagem decrescente para o novo ano, junta-te à família da Associação de S. Pedro e vem passar uma noite inesquecível".

O programa arranca às 20h00, com uma receção aos participantes acompanhada de bebidas e entradas. Meia hora depois é servido o jantar, pensado para agradar a todos: sopa de peixe, bacalhau à Brás, leitão com batata crocante e migas. Para sobremesa, arroz-doce, bolo de bolacha e pudim.

A partir das 22h00, a animação musical fica a cargo

do grupo Império, que regressa ao concelho para conduzir o baile noite dentro. Quando o relógio marcar as doze badaladas, a organização serve bolo-rei e champanhe, seguindo-se o tradicional fogo de artifício às 00h01. Já pela madrugada, à 1h00, haverá caldo verde para reconfortar quem ficar até mais tarde.

Os bilhetes estão à venda na sede da Associação ou por telefone (919 816 729 ou 919 470 489). Os preços variam entre os 50 euros para sócios e os 60 euros para não sócios. As crianças dos 7 aos 12 anos pagam 30 euros e as até aos 7 anos têm entrada gratuita. As reservas devem ser feitas até 25 de dezembro.

A iniciativa, que tem contado com forte adesão nos últimos anos, volta a afirmar a Associação de S. Pedro como um dos pontos de encontro mais procurados na noite de passagem de ano no concelho.

## AVALIAÇÃO DESTACA QUALIDADE DA FORMAÇÃO E DAS INFRAESTRUTURAS

# Benfica elogia trabalho da Escola de Futebol de Alvaiázere

A Benfica Escola de Futebol de Alvaiázere recebeu, no mês de novembro, uma visita técnica e institucional da estrutura central do Sport Lisboa e Benfica, num momento considerado decisivo para avaliar o percurso do projeto no concelho. A comitiva integrou o diretor de projetos do clube, Fernando Pinto, e o coordenador técnico da Rede de Escolas, Nuno Azevedo, que analisaram os modelos de treino, os processos formativos e as condições oferecidas aos jovens atletas.

O balanço não podia ter sido mais favorável. Segundo a BEF de Alvaiázere, a avaliação foi "extrema-

mente positiva", reforçando a confiança no trabalho desenvolvido desde a integração na rede oficial das Escolas do Benfica.

Durante a visita, os representantes do clube destacaram também a qualidade das instalações do Complexo Desportivo Municipal de Alvaiázere, descrevendo-o como "um exemplo no apoio ao desenvolvimento desportivo juvenil" e "um espaço moderno, seguro e ideal para a prática desportiva".

A direção local recebeu estes elogios "com satisfação" e assumiu que o reconhecimento funciona como "incentivo" para elevar ainda mais o nível da formação prestada.

# Festa da Marzugueira foi celebrada com êxito

Teodora Cardo

Mais uma vez se realizou, no passado dia 1 de novembro a tradicional festa da Nossa Senhora do Amparo no lugar da Marzugueira, Alvaiázere, que iniciou pela manhã com uma Ronda de DiscGolf no Valle d'Encanto DiscGolf Park.

Ponto alto desta a celebração da Santa Missa, pelo Reverendo Padre, António José Jesus Sebastião, que presidiu também à Procissão pelas ruelas da pitoresca aldeia, a que se seguiu a habitual distribuição na capela das típicas merendeiras benzidas que todos os presentes receberam com fé e devoção, da família que não deixa morrer esta tradição, retribuindo as graças concedidas pela Nossa Senhora do Amparo.

No final da tarde no agradável espaço exterior à capelinha realiza-se o leilão picado dos bolos das festas e outras oferendas, dirigido com sabedoria, pelo conter-



râneo e amigo da terra, Amaral Carvalho, o tradicional magusto e a partilha de iguarias regionais regadas pelo bom vinho da região, que proporcionou um saudável e alegre convívio entre o grande número de presentes.



Música ambiente e a atuação das Concertinas do Mondego completaram o ambiente de festa, que encerrou com um baile muito animado com Darromba Duo.

**Transmissão de Imóveis**  
**Registo, Notariado e Contratos**  
**Heranças e Partilhas**  
**Registo Predial,**  
**Automóvel e Sociedades**

**Balcão Único do Solicitador**  
**Um Balcão, todas as soluções.**

Rua José Mendes de Carvalho Nº 15  
3250-116 Alvaiázere (Junto aos CTT)  
Telemóvel: 910 578 770 | E-mail: 6494@solicitador.net

**ARLINDO CASTELÃO**  
DESPACHANTE OFICIAL SP. UNIPessoal, LDA.  
CERTIFICADO AEOC PTAEOC20190039900  
CÉDULA 0560R3

Telemóvel: 91 617 24 13  
Rua Diogo Couto, 1 5º Dtº - 1100-194 LISBOA  
Telefone: 21 815 23 76 / 21 815 45 41 / 21 815 48 42  
E-mail: despachante@arlindocastelao.com  
E-mail: arlindo.castelao@despachante.cdo.pt

**JHGM JOSÉ HENRIQUE GARCEZ & MARTINS, LDA**  
EMPREENHEIRO DA CONSTRUÇÃO CIVIL COM ALVARÁ

Tlm 962 787 248 | 916 720 838

Rua Vale Ferreiro, 6 - Relvas 3250-423 Rego da Murta - Alvaiázere

## ALMOSTER MAIS ATIVA PROMETE TRANSFORMAR EDIFÍCIO NUM NOVO MOTOR SOCIAL DA FREGUESIA

## Antiga Escola Primária de Almofter renasce para servir a comunidade

**A**ntiga Escola Primária de Almofter deixou de ser apenas um edifício parado no tempo. A 16 de novembro, ganhou um novo propósito com a assinatura do contrato de comodato para cedência daquelas instalações para a associação Almofter Mais Ativa.

Para a direção da associação, esta conquista tem peso estratégico. Trata-se de “um passo gigante que reforça a nossa missão e permite continuar a trabalhar em prol da comunidade”. A cedência das instalações abre a porta a novos projetos que agora poderão ganhar forma.

A celebração fez-se à altura da ocasião. Convictos de que “este momento merecia ser celebrado em grande, abrimos as portas à população com um ma-



Os dirigentes da Almofter Mais Ativa e o presidente da Câmara de Alvaiázere celebram a assinatura do contrato de cedência da antiga escola primária

gusto acompanhado de alguma chuva, mas cheio de calor humano, boa dispo-

sição e tradição”, refere a coletividade numa nota publicada nas redes sociais.

“Entre castanhas assadas, sorrisos e partilhas, reforçamos os laços que nos unem enquanto comunidade”, acrescentou a direção, sublinhando que este é exatamente o tipo de convivência que pretendem fomentar com a nova casa.

A associação não esqueceu quem tornou este passo possível. Por isso, agradeceu “a todos os que fizeram parte deste dia tão importante” e, “em particular, à Câmara Municipal de Alvaiázere e à Junta de Freguesia de Almofter por todo o apoio e contributo”.

Com o contrato assinado e a comunidade mobilizada, a Almofter Mais Ativa projeta agora o futuro com ambição: “que venham muitos mais momentos como este — sempre juntos, sempre ativos, sempre Almofter”.

## PROGRAMA REÚNE TESTEMUNHOS INSPIRADORES E MOMENTOS CULTURAIS NA CASA DA CULTURA

## Alvaiázere assinala Dia Internacional da Pessoa com Deficiência com jornada dedicada à inclusão

**A** Casa Municipal da Cultura de Alvaiázere vai ser palco, no próximo dia 7 de dezembro, de uma comemoração especial do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, promovida pela Associação da Casa do Povo de Alvaiázere (ACPA), em parceria com a Câmara Municipal.

O encontro, com início às 10h00, pretende celebrar a inclusão, o respeito e a valorização da diversidade, reunindo testemunhos, palestras e apresentações artísticas que sublinham a importância de uma sociedade mais acessível e justa para todos.

A sessão de abertura contará com a intervenção de representantes da ACPA e do Município, seguindo-se, às 10h15, a palestra “O Difícil não significa Impossível”, proferida por Paulo Azevedo, ator e orador motivacional que tem

inspirado milhares de pessoas com o seu exemplo de superação.

Depois de uma breve pausa para coffee break, o programa prossegue, às 11h45, com a apresentação “Café Joyeux – Cafés e Restaurantes Solidários e Inclusivos”, conduzida por Filipa Pinto Coelho Gomes da Silva e João Gomes da Silva, que darão a conhecer este projeto que promove a empregabilidade de pessoas com deficiência.

A tarde será marcada por vários momentos culturais e de convívio. Às 14h30, sobe ao palco a ARCIL – Banda Rock “Contradições”, num espetáculo musical e lúdico, seguido, às 15h00, pela atuação da Sublime Dance Company, com a participação da Cercipom e da ACPA. O encerramento, pelas 16h30, será antecedido por um momento musical preparado pelos utentes e colabo-

radores da ACPA, sob o mote “O CACI é a nossa escola”.

A iniciativa é aberta a toda a comunidade e as inscrições são gratuitas, mas

obrigatórias, podendo ser efetuadas através dos contactos: 236 651 340, 967 283 773, 968 399 957 ou 926 371 288.

## Casa do Povo lança campanha solidária de Natal “Apadrinhe um utente!”

**A**padrinhe um utente e faça a diferença neste Natal”. O desafio é lançado pela Associação da Casa do Povo de Alvaiázere (ACPA), que está a promover a iniciativa “Apadrinhe um utente”, uma campanha solidária que convida a comunidade a tornar o Natal dos utentes mais especial.

“Há gestos simples que têm um impacto enorme. Neste Natal, apadrinhar um utente é mais do que um ato solidário — é partilhar amor, esperan-

ça e alegria com quem mais precisa”, refere a APCA nas suas redes sociais, convicta de que apadrinhar um utente é “um pequeno gesto” que pode “tornar o Natal dos nossos utentes mais especial”.

Quem quiser participar pode contactar a instituição através dos números 926371288 (CACI), do 965212275 (lar residencial) ou pelos e-mails cao@casapovoalvaiazere.pt e larresidencial@casapovoalvaiazere.pt.

**vip flores**  
comércio de flores e plantas

Flores naturais e artificiais  
Plantas exterior e interior  
Peças decorativas  
Lembranças

[www.floresvip.pt](http://www.floresvip.pt)  
Email: geral@floresvip.pt

Rua Júlio Grilo, Nº 24 R/C Frente  
6150-523 Proença-a-Nova  
Telm.: 916 902 454

Rua Colégio Vera Cruz, Lote 4 Nº 73  
3250-103 Alvaiázere  
Telm.: 916 628 687

*Salão da Joana*  
cabeleireiro

Contacto: 925 884 389

Rua 15 de Maio, 78 A - R/c D.to  
3250-185 Alvaiázere

**TUAEMPRESA**  
Serviços Informáticos, Lda.

Tel./Fax 236 656 344

Telemóveis:  
José Carlos (Técnico) - 937 675 600  
Gina Marques (Comercial) - 936 327 521

Rua Colégio Vera Cruz, 21 - Lote 8 - Cave - 3250 Alvaiázere

[www.tuaempresa.pt](http://www.tuaempresa.pt) | E-mail: [info@tuaempresa.pt](mailto:info@tuaempresa.pt) | [suporte@tuaempresa.pt](mailto:suporte@tuaempresa.pt)

**Feliz Natal e um próspero Ano Novo**  
são os votos da Junta de Freguesia de Almofter

FESTIVAL ABERTO DE 16 DE DEZEMBRO A 5 DE JANEIRO COM CENÁRIOS QUE PARECEM SAÍDOS DE HISTÓRIAS DE ENCANTAR

# FICA transforma Alvaiázere num mundo encantado do Natal com experiências para toda a família

Carina Gonçalves

**A**lvaiázere prepara-se para abrir as portas ao seu próprio conto de Natal. Luzes que iluminam e dão brilho às ruas, cenários que parecem sair de histórias encantadas e experiências feitas para todas as idades dão o tom à edição deste ano do FICA – Festival de Inverno do Concelho de Alvaiázere. Entre 16 de dezembro e 5 de janeiro, o concelho volta a vestir-se de brilho, aconchego e espírito comunitário, transformando-se num lugar onde a tradição ganha vida, a imaginação se expande e o espírito natalício toma conta de cada esquina.

Alvaiázere entra assim na quadra com a ambição de oferecer muito mais do que um simples programa festivo. O FICA volta a assumir-se como um espaço onde as famílias se reencontram, onde a comunidade se reconhece e onde o Natal regressa ao que sempre foi: luz, afeto e partilha. A autarquia garante um festival “de magia, tradição e inovação”, reforçando a aposta num ambiente capaz de envolver quem chega e de criar

## INCENTIVO DE 20% PARA PÔR MAIS CASAS NO MERCADO

### IMI mais leve para habitações arrendadas em Alvaiázere

**O**s prédios urbanos que se encontram arrendados no concelho de Alvaiázere vão pagar menos 20% de IMI (Imposto Municipal sobre Imóveis) em 2026. A medida, aprovada pela Câmara Municipal a 12 de novembro, pretende aumentar a oferta de casas no mercado de arrendamento.

A proposta de fixar “uma redução de 20% da taxa de IMI” dos prédios urbanos que se encontrem arrendados partiu do presidente da autarquia, João Paulo Guerreiro, refere uma nota publicada no site do município.

Esta medida tem como objetivo “aumentar a disponibilidade de habitações no mercado de arrendamento”. Num território onde a procura supera a oferta, esta redução fiscal pretende funcionar como um incentivo direto aos proprietários para manterem ou colocarem imóveis no mercado.

Esta redução de IMI representa, para muitos proprietários, uma poupança direta e imediata e, para o concelho, uma oportunidade concreta de aumentar a oferta de habitação num momento em que isso faz toda a diferença.



memórias que atravessam gerações.

Entre os destaques mais procurados está a já emblemática “Maior Exposição de Pais Natais do País”, que reúne 5.000 figuras e volta a encher o recinto de cor e curiosidade. Este ano, a iniciativa é acompanhada de atividades de criação e restauro de Pais Natais, num convite claro para que todos participem e conheçam os bastidores desta tradição tão apreciada.

A magia espalha-se também pelas freguesias através do “Natal em Movimento”. A Carrinha do Pai Natal visita locais mais afastados e instituições do concelho, levando música, alegria e pequenos gestos que fazem a diferença. É uma das marcas mais fortes do festival: garantir que o espírito natalício chega

a todos, sem exceção.

As crianças encontram no FICA um verdadeiro universo à medida dos seus sonhos. No Espaço Correios escrevem cartas ao Pai Natal, na Casa dos Sonhos mergulham em ateliers criativos, na Casa do Pai Natal vivem momentos que ficam guardados para sempre e o Comboio de Natal circula pelo recinto, multiplicando risos e entusiasmo. A grande novidade deste ano é a Kids Zone, concebida para oferecer às famílias um espaço dinâmico, seguro e cheio de atividades que prometem surpreender.

A música volta a ser um dos motores do festival. O palco principal recebe Smells Like 90's e Spice Boys a 19 de dezembro; Carolina de Deus no dia 20; Bia Alegria a 21, num espetáculo dedi-

cado aos mais novos; Dário Guerreiro e Joel Ricardo Santos no dia 26; Toy a 27; e, para fechar o ano, o espetáculo I Love The 90's na noite de 31 de dezembro, que promete encher o recinto de nostalgia e boa disposição.

A vertente solidária, já habitual, mantém-se firme. O BTT e a caminhada/trail solidários voltam a angariar fundos para a LASA (Loja de Apoio Social de Alvaiázere), reforçando o compromisso do festival com a coesão social e com quem mais precisa.

Para o Município, não restam dúvidas sobre a importância do FICA. “O Festival de Inverno de Alvaiázere é muito mais do que um evento – é uma celebração da magia do Natal, um ponto de encontro para famílias e amigos e uma oportunidade para viver momentos únicos num ambiente acolhedor e repleto de animação”. Por isso a autarquia deixa o convite: “junte a família e os amigos, celebre connosco esta época especial e deixe-se envolver pela magia do Natal no Festival de Inverno de Alvaiázere”.

Afinal, com luzes que dão vida às noites de inverno, propostas para todas as idades e um ambiente que combina tradição e inovação, o FICA promete transformar novamente Alvaiázere num dos destinos mais encantadores da região. Quem visitar dificilmente sairá sem sentir um pouco da magia que por ali se espalha.

## MUNICÍPIO VOLTA A SER RECONHECIDO COMO AUTARQUIA FAMILIARMENTE RESPONSÁVEL

### Alvaiázere conquista prémio nacional por políticas inovadoras de apoio às famílias

**A**lvaiázere voltou a destacar-se a nível nacional pelas políticas de apoio às famílias. O município recebeu o selo de “Autarquia + Familiarmente Responsável” e arrecadou ainda a distinção de “Medida + Inovadora 2025”, atribuída pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR). Entre 155 candidaturas, apenas três autarquias do país foram distinguidas nesta categoria.

A medida que conquistou o reconhecimento foi a dos apoios socioeducativos, considerada pelo OAFR como um exemplo marcante de inovação e impacto real na vida das famílias. Para o município, esta distinção reforça a aposta assumida na educação como eixo estratégico para o futuro do concelho.

Ao longo dos últimos anos, a Câmara Municipal tem vindo a consolidar medidas que promovem a “igualdade de oportunidades e o sucesso escolar”. O investimento anual ultrapassa os 700 mil euros, refletindo, segundo a autarquia, um “compromisso” claro com um ambiente educativo inclusivo e de qualidade.



Em reação ao prémio, o presidente da autarquia, João Paulo Guerreiro, sublinha a importância desta distinção, salientando que “este é um reconhecimento importante do investimento direto no futuro, na educação dos nossos jovens e na criação de condições de excelência para quem aprende e para as suas famílias”.

O autarca recorda que “apoiamos as famílias desde o nascimento dos seus filhos, conscientes de que criar e educar uma criança exige recursos e condições adequadas”. “Queremos que Alvaiázere

seja um território onde cada família se sinta acompanhada, desde os primeiros anos de vida até à entrada no mercado de trabalho”, adiantou, referindo que “esta visão integrada reflete-se em políticas sociais e educativas que garantem a coesão, inclusão e qualidade de vida para todos”.

Para além desta distinção “assinalável”, Alvaiázere volta também a integrar o grupo das autarquias Mais Familiarmente Responsáveis, reconhecimento que recebe pelo quinto ano consecutivo. Segundo o OAFR, este selo destaca municípios que mantêm políticas consistentes e eficazes de apoio às famílias.

De referir que o município é igualmente membro fundador da Rede Europeia de Municípios Amigos das Famílias, reforçando a estratégia de alinhar o concelho com boas práticas internacionais nesta área.

Com estas distinções, Alvaiázere afirma a sua prioridade em colocar as famílias no centro das políticas municipais, consolidando “uma prioridade inabalável” e um caminho que já se tornou marca distintiva da governação local.

16 DEZ 2025 A 5 JAN 2026

# FICA

FESTIVAL DE INVERNO DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE

A Maior Exposição de Pais Natais do País

19  
DEZ  
22H30

SMELLS LIKE 90'S  
SPICE BOYS

20  
DEZ  
22H30

CAROLINA  
DE DEUS

21  
DEZ  
17H00

BIA ALEGRIA

26  
DEZ  
22H00

DÁRIO GUERREIRO  
JOEL RICARDO SANTOS

27  
DEZ  
22H30

TOY

31  
DEZ  
00H10

I LOVE THE 90'S

ALVAIÁZERE



**Comboio de Natal** » Mascotes » Pista de Gelo  
Animação Infantil » Casa do Pai Natal  
**Artistas** » Mercado de Natal » Passagem de Ano



ENTRADA  
GRATUITA

PASSARAM 80 ANOS DO "ASSALTO" À TIPOGRAFIA CLANDESTINA DO JORNAL "AVANTE!"

Quando a luta pela liberdade se imprimia em segredo no Barqueiro

Foi no sossego da pequena aldeia de Barqueiro, na freguesia de Maçãs de D. Maria, que a 4 de novembro de 1945 a polícia política descobriu acidentalmente uma tipografia clandestina onde se imprimia o jornal "Avante!", órgão do Partido Comunista Português (PCP), na época o principal opositor organizado à ditadura do Estado Novo.

A história, que merece ser recordada, transporta-nos para 1945, um tempo em que, como relata o militante comunista, "a lei do cemitério imperava" e "a polícia política fazia as delícias dos promotores da 'Nova Ordem'". A miséria era a realidade de muitos e a liberdade política, como a conhecemos hoje, não existia.

TIPOGRAFIA CLANDESTINA DESCOBERTA POR ACASO

A descoberta, segundo os relatos, ocorreu por mero acaso. "Nos idos de 1945 terá havido um roubo na nossa região" e a Guarda Nacional Republicana (GNR) estava a fazer buscas na zona, entre as localidades de Pombaria e Barqueiro, à procura dos ladrões. Acabaram por cercar uma casa no Barqueiro onde, supostamente, "moravam forasteiros": uma senhora e dois rapazes.

Mas essa casa era, na realidade, uma tipografia clandestina, local onde se imprimia o jornal "Avante!". "A senhora mais velha era Maria dos Santos Machado (1890-1958)", uma professora primária natural da ilha de São Jorge, nos Açores. Os dois rapazes eram José Augusto da Silva Martins e Máximo Justino Alves, que se faziam passar por "filho e sobrinho" de Maria Machado para disfarçar a atividade secreta: a impressão, ali, do jornal "Avante!".



Edição clandestina do Avante! da primeira quinzena de abril de 1945, impressa meses antes do assalto à tipografia do Barqueiro

Afinal, naquele tempo vivia-se numa ditadura, em que "não havia liberdade política" e "praticamente os únicos opositores organizados eram os comunistas,

que editavam clandestinamente o jornal 'Avante!'".

A CORAGEM DE MARIA MACHADO

No dia 4 de novembro de 1945, com a casa cercada, os dois homens, militantes clandestinos, conseguiram romper o cerco e fugir. Um deles foi mesmo a pé até Vila Nova de Ourém, onde havia outro contacto.

Maria Machado ficou "corajosamente" para trás. Num ato de enorme coragem e abnegação, deixou-se prender, mas não sem antes se manifestar publicamente contra o regime.

Ao ser detida, ela fez "grande barulho", afirmando que "ali não havia ladrões, ali só havia o jornal 'Avante!'". E, confrontando diretamente a ditadura, acrescentou que "os ladrões e os seus amigos estariam no Governo da Ditadura".

Durante quatro anos e três meses, esta "grande mulher" tinha sido a responsável pela composição e impressão de 81 números consecutivos do jornal, numa tipografia que foi descoberta por acaso.

Maria Machado foi levada presa. O seu sacrifício permitiu que o jornal, que dava voz à oposição e alimentava a esperança de muitos, continuasse a ser editado. Como recorda Pedro Alves, é importante "lembrarmos destes homens e destas mulheres" que "deram o corpo ao manifesto e muitas foram mortas" para que, agora, possamos viver em liberdade e "cada qual dizer da sua (in)justiça".

"Ainda hoje, por estes lados, comunistas são bichos raros", mas "o assunto é orgulho para memórias inquietas como a minha própria", sublinha Pedro Alves. Afinal, a história da tipografia do Barqueiro é um testemunho da luta incansável pela liberdade de expressão e pela democracia, que jamais deve ser esquecida em Alvaiázere.



O meu Ponto Cruz

Não pensem os meus Amigos leitores que venho falar de mim. Já a pensar no Natal e nas boas festas, pareceu-me bom sentimento saudar todos os Alvaiazerenses e Amigos de Alvaiázere, dedicando-lhes um singelo, mas sentido poema do meu tamanho.

Se for novidade para alguém, aqui fica dito que, atingindo a reforma como professor em 1996, não me fiquei "a ver passar os comboios", logo arranjando duas profissões em acumulação: a escrita (em pro-

sa e verso) e tecelão em ponto cruz, nessas áreas a trabalhar por minha conta, que meus eram o pensamento, algum gosto e um pouco de engenho.

Para este Natal, dei comigo a reler e a saborear um poema que compus a contemplar alguns quadros que teci em ponto cruz e, parecendo-me que uma boa maneira de sentir e viver o espírito do Natal era dar para reflexão imagens de Jesus e da sua Sagrada Família, desejando para todos um feliz Natal, aqui deixo algumas estâncias do poema

PONTO CRUZ
É a vida artesã!
É uma talagarça afeiçãoada,
uma agulha com fio de lã
e uma alma a sonhar;
são as mãos a cruzar,
são milhentas cruces,
desenhos a pontear.
Da lã é o colorido,
cada cor um momento,
um sopro de vida vivido,
uma alegria a sorrir,
um sofrimento,
uma memória,
um pensamento
um gosto, uma história,

um impulso do vento,
a cruz do meu fado
erguida em monumento.
Parei agora a ler
"O Meu Cristo Partido"
bateu-me o coração
a interpretar de Cristo a mão,
a esquerda das incertezas
solta da cruz para bater
cristãmente nos vendilhões,
nos monstros da crueldade,
mão cega dando a valer
pela sua divina verdade.
Eu, amante da Família,
o novelo da lã me inspirou
na história tão contada

da "Família Sagrada"
a fugir de Herodes,,
eu a seus passos seguir
protegendo o meu lar
das ameaças desumanas
que por aí andam no ar.
Maria e José levam o Menino,
procurado por um cretino,
Herodes mandando matar
todos os meninos sem olhar,
que um deles seria o Jesus.
Menino ao colo da Mãe Maria,
a agulha, em ponto cruz,
os cruzou como sabia
numa tela - a Família Sagrada
pelo Espírito de Deus avisada.

Salpico
Pico-Pico



Filipe Antunes Santos

Advertisement for 'MÁQUINA DE DIAGNÓSTICO DE AVARIAS AUTO MECÂNICA ALVAIAZERENSE'. It includes contact information for Fernando Lopes Simões Mguel, a list of services like 'REPARAÇÕES MECÂNICAS' and 'ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES', and a phone number: 2750-469 CASCAIS.

CERIMÓNIA EM ALVAIÁZERE MOSTROU IMPACTO DA ESCOLA NA QUALIFICAÇÃO DA REGIÃO E EXPÔS DESAFIOS FINANCEIROS

# ETP Sicó entrega mais de 300 diplomas e lança alerta urgente para o futuro do ensino profissional

Carina Gonçalves

**A**ETP Sicó entregou mais de 300 certificados e diplomas na cerimónia que teve lugar a 14 de novembro, no Pavilhão Desportivo de Alvaiázere. O evento, que juntou direção, colaboradores, autarcas, parceiros institucionais e famílias, serviu não só para celebrar percursos concluídos, mas também para sublinhar o papel central da escola na qualificação da região e os desafios que enfrenta para continuar essa missão.

No total, foram distinguidos 86 jovens dos cursos profissionais, 112 adultos certificados ao abrigo do Projeto Local Promotor de Qualificações (B1, B2 e B3), mais de 114 adultos certificados pelo Centro Qualifica e ainda cidadãos estrangeiros que concluíram formação em Português Língua de Acolhimento.

## “ETP SICÓ AJUDA A PROPORCIONAR OPORTUNIDADES PARA AS PESSOAS”

“A ETP Sicó ajuda a proporcionar oportunidades para as pessoas, tendo-as no centro da sua ação”, afirmou o diretor do polo de Alvaiázere, Manuel Lourenço, fazendo questão de interligar o valor da ETP Sicó à coesão social e económica da região.

Aquele responsável recordou o crescimento da escola, destacou o alargamento de cursos, o aumento do número de turmas e o impacto dos projetos desenvolvidos para provar que na ETP Sicó “criamos oportunidades para os jovens que, connosco, querem fazer o ensino secundário e aprender”.

E no que toca a projetos, Manuel Lourenço destacou a aposta em dois novos centros tecnológicos especializados, em Avelar, que representam um investimento de 2,7 milhões de euros para reforçar a infraestrutura tecnológica da instituição.

O diretor sublinhou também a abrangência das respostas formativas, realçando que “criamos oportunidades de norte a sul do país, do litoral ao interior, com a promoção de cursos de educação e formação de adultos, de Braga a Samora Correia”.

Além disso, a escola tem sido igualmente determinante na integração de imigrantes, no desenvolvimento de projetos de inovação social e na certificação de competências de seniores.

O impacto da ETP Sicó nos últimos três anos é expressivo. Segundo o diretor do pólo de Alvaiázere, “todas estas oportunidades representam mais de 15 milhões de euros de investimento no



Diplomados do polo de Alvaiázere da ETP Sicó celebram a conclusão do seu percurso formativo numa cerimónia que distinguiu mais de 300 jovens e adultos da região

capital humano, na sua larga maioria nas pessoas da região”.

## FINANCIAMENTO PARADO DESDE 2010 AMEÇA SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA DA ESCOLA

Porém, nem tudo é um mar de rosas. Por isso, Manuel Lourenço aproveitou esta cerimónia para expor as dificuldades que ameaçam a sustentabilidade do ensino profissional no interior.

“As tabelas de financiamento dos cursos profissionais não são atualizadas desde 2010”, mas nestes “15 anos, a inflação acumulada ronda os 50%”, alertou, referindo que este desfasamento coloca pressão sobre escolas que já enfrentam custos acrescidos pela dispersão geográfica e pela necessidade de garantir turmas desdobradas, ou seja, “turmas constituídas por alunos de mais de um curso, com custos muito mais exigentes e sem que com essa circunstância se verifique uma majoração do financiamento”. “Sem a alteração destas regras, a equação não tem solução”, adverte, lembrando que “criar oportunidades no interior é mais difícil”.

Ainda assim, reconheceu o esforço das equipas que mantêm a missão viva. “Felizmente podemos congratular-nos por termos os melhores profissionais a trabalhar connosco”. “Todos, sem exceção (...), levam a cabo uma missão de verdadeiro serviço público e com o maior propósito que pode haver, porque trabalhar em educação muda mesmo o mundo”.

## DGEST ELOGIA RESILIÊNCIA DA ESCOLA

Teresa Silva, representante da DGEST, reforçou essa ideia ao destacar o empenho da equipa. “Têm uma equipa muito dedicada, muito trabalhadora, que consegue ultrapassar muitos desafios, com muito empenho e com coração”.

Por sua vez, a vice-presidente da Câ-

mara Municipal de Alvaiázere, Ana Faria, reconheceu o impacto direto da escola no futuro dos concelhos da região. “Quando qualificamos pessoas, fortalecemos a comunidade”, frisou, enaltecendo a ligação às empresas e garantindo continuidade no apoio ao ensino profissional. Afinal, “investir na educação e formação é investir no futuro da nossa região”.

Ao longo da cerimónia, jovens, adultos e parceiros institucionais deram ain-

da voz às transformações geradas pelos cursos profissionais, pela certificação de adultos, pelos projetos de inclusão e pela formação em contexto de trabalho.

A cerimónia foi abrilhantada com momentos musicais pelo grupo “Unir.o.Mare” e encerrou com um beberete preparado pelos professores e alunos dos cursos de Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar do polo de Alvaiázere da ETP Sicó.



SANTA CASA da MISERICÓRDIA de ALVAIÁZERE

HOSPITAL SANTA CECÍLIA

Marcações: Telef. 236 650 050

### CONSULTAS

- CLÍNICA GERAL
- NUTRIÇÃO
- FISIATRIA
- CARDIOLOGIA
- UROLOGIA
- PODOLOGIA
- REUMATOLOGIA
- GINECOLOGIA/OBSTETRICIA
- OSTEOPATIA
- OFTALMOLOGIA
- CIRURGIA VASCULAR/ANGIOLOGIA
- PSICOLOGIA
- TERAPIA DA FALA
- GASTROENTEROLOGIA
- OTORRINO
- TERAPIA OROFACIAL

### EXAMES

- PROVA DE ESFORÇO
- E. C. G.
- MAPA
- ANÁLISES CLÍNICAS
- ECOCARDIOGRAMA
- ECOGRAFIA
- ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA COM E SEM SEDAÇÃO
- HOLTER 24H
- RAIOS-X

#### Acordos:

SNS; ADSE; CGD; PT/CTT; GNR; PSP; IASFA (ADM); MULTICARE; SAMS; TRANQUILIDADE; AXA; MEDIS; OCIDENTAL; FIDELIDADE

### FISIOTERAPIA E INTERNAMENTO

Análises Clínicas

Segunda a sexta-feira, das 08h00 às 10h30  
Laboratório Fernanda Galo, Lda.

## Sindicatos ou sobrevivência política?

Mário Bruno Gomes



Portugal vive por estes dias, uma louvável acalmia governativa e parlamentar, demonstrada pela aprovação do Orçamento de Estado para 2026 e por sucessivos indicadores, nomeadamente pelas avaliações positivas da economia portuguesa pelas entidades externas e internas, quando para surpresa de todos, as duas centrais sindicais do País entregam um pré-aviso de greve geral que ameaça paralisar o País dia 11 de Dezembro e no pior cenário dia 11 e dia 12.

Portugal não tinha uma greve geral desde o tempo da troika e daí para a frente os sindicatos deixaram pura e simplesmente de existir, pois estas organizações não são mais do que marionetas dos partidos de esquerda que as sustentam, nomeadamente o PCP na CGTP e o PS na UGT.

Quanto à CGTP, não me espanta a sua posição. Precisam deste palco para sobreviver já que nos últimos anos perderam milhares de filiados e não fossem os sindicalistas profissionais que tem nos seus quadros, estariam neste momento numa fase de eclipse total, diria mesmo à beira de desaparecer.

Quanto à UGT o problema é bem maior. Sendo formada por quadros bem mais moderados e responsáveis (pensava eu), passou a comportar-se como uma espécie de “menino traquina” que ao fazer umas asneiras quer dar nas

vistas para ser falado!

Primeiro ponto. Precisamos mesmo de uma alteração laboral que se actualize com os tempos legislativos, sociais e laborais que vivemos e que traga modernidade na relação trabalhador/empregador.

Não quer com isto dizer que o governo tem razão em todos os pontos que inseriu nas propostas de alteração à Lei Laboral, nada disso. É preciso negociar com os parceiros sociais da concertação social e nomeadamente com a UGT moderada.

Mas é preciso bom senso por parte da UGT para que tal aconteça. Vivemos com leis do passado e que nada apontam para o futuro só trará desinvestimento no País e acima de tudo precariedade social, pois são os empregadores e as empresas que criem postos de trabalho e o País precisa de investimento como de “pão para a boca”.

Não é com greves gerais que avançamos e criamos riqueza. Não é com máquinas sindicais do passado soviético que modernizamos o País e projectamos Portugal no futuro. É com trabalho, modernização, mais emprego, melhores salários, justiça social e laboral. Só assim conseguiremos um Portugal mais próspero e atractivo.

Despeço-me com votos de um Santo Natal, se possível na companhia dos que mais Amam.

### EVENTO DECORREU EM PUSSOS

## Feira de Conchas Marinhas trouxe a Alvaiázere colecionadores de todo o país e até de Espanha

A 4.ª Feira de Conchas Marinhas de Alvaiázere, que decorreu no passado dia 18 de outubro, na sede do Centro Cultural e Recreativo de Pussos, voltou a reunir apaixonados por conchas vindos de vários pontos de Portugal e até de fora do país.

Segundo o organizador, Carlos Durães, o certame “correu muito bem”, uma vez que “vieram 30 colecionadores de diversas partes de Portugal, sendo que dois vieram de Málaga, Espanha”. Encheram as oito mesas com conchas. O almoço foi no restaurante Lagoa”, nos Cabaços.

O evento, que já se tornou uma tradição em Pussos, destacou-se pela



variedade e pela qualidade das conchas expostas. Ao longo do dia, o público pôde observar, trocar e adquirir estas pequenas maravilhas naturais, partilhando experiências e histórias ligadas à conchologia.

A iniciativa contou com o patrocínio da Junta de Freguesia de Pussos S. Pedro.



**SANTAR**  
Clínica Médica, Lda  
santarclinicamedica@gmail.com

**URGÊNCIAS: 913 642 300**

\*Acordos: Serviços Sociais da CGD

**Especialidades:**

- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dentista
- Dermatologia
- Ortodôncia
- Ortopedia
- Neurologia
- Psiquiatria
- Oftalmologia
- Implantologia
- Ginecologia - Obstetrícia
- Nutrição e Dietética Clínica
- Ouvidos - Nariz - Garganta
- Timpanogramas
- Audiogramas

**MARCAÇÕES**  
236 636 300  
236 677 788

**DOMICÍLIOS**

**Cabaços:** Rua dos Correios, 28 - Praça Nova      **Ansião:** Rua Dr. Adriano Rêgo, 13 - R/c

## LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

### Peditório de 2025 do Concelho de Alvaiázere

Realizou-se entre os dias 30 de outubro e 2 de novembro, o peditório nacional a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, tendo sido obtidos por freguesia os seguintes valores:

ALMOSTER .....	510,60 €
ALVAIÁZERE	
ALVAIÁZERE .....	1 347,10 €
MAÇÃS DE CAMINHO .....	290,22 €
<b>Sub-total.....</b>	<b>1 637,32 €</b>

MAÇÃS DE D. MARIA .....

PELMÁ .....

PUSSOS S. PEDRO

  PUSSOS .....

  S. PEDRO.....

**Sub-total.....**

**Total.....**

A todos os Voluntários que colaboraram o nosso agradecimento em especial aos responsáveis dos grupos de peditório nas freguesias e aos alunos do Clube de História da Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira de Alvaiázere, assim como à Agência de Crédito Agrícola de Cabaços pela colaboração no apuramento dos valores angariados.

*Pelo Grupo Voluntariado Comunitário de Alvaiázere, Maria Teodora Cardo*



## Campanha “outubro rosa”

A cada ano são diagnosticadas cerca de 9.000 mulheres com cancro de mama, assim no âmbito da educação para a saúde sobre a prevenção deste tipo de cancro e de angariação de fundos para esta causa, o Grupo de Voluntariado Comunitário de Alvaiázere aderiu, mais uma vez, à campanha “outubro

rosa” promovida pelo Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro tendo conseguido donativos no valor de 1.936€ e como reconhecimento da solidariedade foi entregue o seguinte material: 75 t-shirts, 68 sweatshirts, 20 parkas, 40 canetas-baton, 20 cadernos, 16 pins e 5 canecas.

## Festival de Sopas em S. Tiago

Carlos Ribeiro

No passado dia 8 de novembro, o lugar de S. Tiago, Almoster, acolheu o quarto Festival de Sopas.

Festival que começa a tornar-se um evento de presença obrigatória, quer pelo ambiente que encerra quer pela qualidade e quantidade das sopas que disponibiliza e que faz as delícias dos visitantes.

Em termos de animação, coube ao artista residente, Guilherme Simões, natural da freguesia, proporcionar aos presentes, alegres momentos musicais, que, com a diversidade das suas atuações ia tirando aos participantes constantes aplausos, num espaço acolhedor, devidamente preparado para o efeito.

Além do direito a saborear as sopas à disposição, havia ainda a castanha assada, saída de um magusto tradicional preparado no recinto da capela, podendo ainda aproveitar-se o calor da fogueira estrategicamente colocada de forma a aquecer os convivas.

Não eram só as sopas e as castanhas a fazer as delícias do evento, ao dispor era possível encontrar também uma vasta gama de sobremesas, doces



caseiros, licores, entre outros produtos, tornando difícil a escolha, onde não faltou o tão apreciado café D'Avó.

Viveram-se momentos de pura descontração, felicidade, de encontro de várias famílias que, utilizando o evento, aproveitam para se reunir em mais um evento local e matar saudades.

Uma palavra de apreço à organização pelo empenho em manter vivo um evento genuíno, de puro convívio, onde sobressai a qualidade dos produtos apresentados.



**Carlos & Célia**  
Caixilharia de Alumínio, Lda.

**Tel./Fax: 236 636 533 - Tlms. 919 642 686 \* 918 986 854 - cc\_aluminio@sapo.pt**  
Calçada do Carvalhal, 3 - CARVALHAL DE PUSSOS - 3250-368 Pussos S. Pedro - Alvaiázere

Advogada

**Sofia Alexandra Marques**

Tlm. 916 312 117  
E-mail: sofiaamarques-467721@adv.ao.pt

Rua das Forjas - Quinta dos Ciprestes  
3250-039 ALMOSTER - Alvaiázere

## RECONHECIMENTO A NÍVEL NACIONAL PELO TRABALHO AMBIENTAL

## Escolas de Alvaiázere distinguidas com prémio e bandeira verde Eco-Escolas

As escolas do concelho voltaram a colocar Alvaiázere no mapa da educação ambiental. Uma comitiva do Agrupamento de Escolas esteve em Paredes, a 23 de outubro, para participar no Dia das Bandeiras Verdes, cerimónia nacional que distingue projetos de sustentabilidade desenvolvidos por alunos de todo o país.

A Escola Básica de Alvaiázere foi uma das premiadas no desafio “Alimentação Saudável e Sustentável”, promovido pela ABAAE | Eco-Escolas, em parceria com o grupo Jerónimo Martins. O prémio resultou, segundo o Agrupamento, “do mérito trabalho das crianças e educadoras no ano anterior”. Esta escola apresentou trabalhos em sete projetos, vários deles considerados de “elevada categoria”.

Já os alunos da escola sede receberam a Bandeira Verde Eco-Escolas, símbolo que reconhece o cumprimento de um conjunto de práticas ambientais ao longo do ano letivo 2024/2025. Entre as iniciativas destacadas pelo Agrupamento contam-se a “Rota da Energia” (sessões dinamizadas pela ADENE), uma aula de campo na zona ribeirinha da Ribeira de Alge, o projeto “Receitas saudáveis têm tradição” e a Brigada da Cantina, criada para combater o desperdício alimentar.

Segundo a nota enviada pelo Agrupamento, a pre-



sença no evento foi particularmente marcante pela possibilidade de partilhar experiências com outras escolas e “pelo contacto com colegas que se movem pela mesma causa (o ambiente)”. A visita à Eco-Mostra e os espetáculos de música e dança contribuíram igualmente para um dia vivido com entusiasmo pelos participantes.

O Agrupamento deixou ainda “uma palavra de agradecimento ao Município pelo apoio a algumas das atividades, que de outro modo não teriam sido possíveis”.

## PROVA SELECIONOU REPRESENTANTES PARA O DISTRITAL DE 2026

## Corta-mato escolar de Alvaiázere juntou cerca de 300 alunos na Mata do Carrascal



O Parque Botânico da Mata do Carrascal voltou a ser palco de uma das iniciativas desportivas mais participadas do calendário escolar. No dia 19 de novembro, cerca de 300 alunos, desde o 1.º ano do 1.º ciclo até ao 12.º ano (incluindo estudantes da ETP Sicó) participaram em mais uma edição do Corta-Mato Escolar de Alvaiázere.

“Num ambiente marcado pela energia, entusiasmo e espírito desportivo”, os jovens percorreram os trilhos do parque num ambiente seguro e bem organizado. A prova integrou o plano de atividades do Desporto

Escolar do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere e contou com o apoio do Município e dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere, que garantiram as condições de segurança ao longo de toda a competição. Destacou-se ainda o contributo da Associação de Estudantes, envolvida no apoio logístico da iniciativa.

Para além do convívio saudável e da promoção da atividade física, o evento teve também um objetivo competitivo: apurar os alunos que irão representar o Agrupamento no corta-mato distrital, marcado para 3 de fevereiro de 2026, na Marinha Grande.

## SELO RECONHECE TRABALHO DIÁRIO

## Agrupamento de Escolas reconhecido pelo combate ao bullying

O Agrupamento de Escolas de Alvaiázere foi distinguido com o selo nacional “Escola Sem Bullying | Escola Sem Violência”, atribuído pela Direção-Geral da Educação. A certificação reconhece o compromisso do Agrupamento na prevenção da violência escolar e na construção de um ambiente onde os alunos se sintam seguros, respeitados e envolvidos.

A distinção resulta do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo por toda a comunidade educativa — professores, técnicos, alunos e famílias — na implementação de medidas que promovem o bem-estar e a convivência saudável.

Em nota enviada à escola, os responsáveis pela certificação sublinharam que “esta distinção é reflexo do empenho e dedicação da escola, e acreditamos que será um estímulo para a continuidade da promoção do bem-estar escolar”.

## ERASMUS ABRIU PORTAS A NOVAS CULTURAS

## Alunos de Alvaiázere vivem semana em Garrucha



Onze alunos dos 10.º e 11.º anos do Agrupamento de Escolas de Alvaiázere viveram, entre 19 e 25 de outubro, uma experiência que não se esquece. Integrados no Projeto Erasmus+, deslocaram-se à escola IES Mediterráneo, na cidade costeira de Garrucha, em Espanha, numa mobilidade que juntou também jovens da Itália e da Polónia.

A semana foi intensa e diversificada, combinando aulas, visitas culturais e atividades desportivas. Os estudantes participaram em sessões letivas de várias disciplinas, contactando diretamente com o funcionamento da escola anfitriã. Um dos momentos mais marcantes foi o workshop de Flamenco, que aproximou os jovens da cultura espanhola de forma descontraída e participativa.

Houve ainda tempo para conhecer Granada e Almería, cidades cuja riqueza histórica impressionou o grupo. Já a tarde passada na praia, em pleno Mediterráneo, ajudou a consolidar laços entre alunos de diferentes nacionalidades.

O desporto reforçou esse espírito de união, com equipas mistas a competir em basquetebol, badminton e voleibol, sempre com fair play e boa disposição.

Os estudantes ficaram alojados em casas de famílias locais. No balanço da viagem, os jovens não escondem o entusiasmo, classificando a experiência como “muito enriquecedora”.

**FERRAGENS do Santos**  
FERRAGENS E UTILIDADES PARA O LAR  
Telf.: 919 062 213 | 910 695 319 Email: ferragensdosantos@gmail.com  
Rua Colégio Vera Cruz, Loja 69 | 3250-103 Alvaiázere

Relojoaria e Ourivesaria  
**ATAFONA**  
De: Dina dos Santos Godinho Atafona  
Praça do Município, 7 | 3250-183 Alvaiázere | Tlm. 960494619

**Donato Silva**  
ASSENTAMENTOS  
Chão Flutuante | Assoalhos | Roupeiros | Cozinhas  
Portas e Kassetes | Escadas e Corrimão  
Telhados e Tectos  
donatosilva005@gmail.com  
Telf.: 919 510 403 Maçãs D. Maria

**NOTARIADO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

a cargo da Notária MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ,

**CERTIFICO**, para fins de publicação, que no dia 03 de novembro de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 35-E, iniciada a folhas 2, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **Maria Alcina da Silva Neves**, solteira, maior, natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residente na Rua do Mercado, n.º 1, sótão 0, na vila, freguesia e concelho de Alvaiázere, que outorga na qualidade de procuradora de **ALBERTINA DA SILVA NEVES**, solteira, maior, natural da freguesia de Maçãs de Dona Maria, concelho de Alvaiázere, residente habitualmente em 10 Rue de Lorraine, 21000 Dijon, em França, declara que, com exclusão de outrem, a sua representada é dona e legítima possuidora, dos seguintes imóveis, ambos da freguesia de **MAÇÃS DE DONA MARIA**, concelho de **ALVAIÁZERE**:

**UM - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de duzentos e quarenta metros quadrados, sito em **Varzea**, a confrontar do norte com Artur R. Rodrigues, do sul com Maria M. de Carvalho, do nascente com António Carvalho e do poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 5.841**;

**DOIS - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de duzentos metros quadrados, sito em **Varzea**, a confrontar do norte e do nascente com caminho, do sul com Manuel Lopes e do poente com Artur A. Rodrigues, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 5.846**, ambos omissos na **Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere**.

Que os imóveis vieram à posse da justificante, por doação meramente verbal, feita em meados do mês de janeiro do ano de dois mil e cinco, pelos seus avós, Piedade Tomásia da Silva e marido Artur Antunes Rodrigues, residentes que foram em Várzea dos Amarelos, na dita freguesia de Maçãs de Dona Maria, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possui, assim, aqueles prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, amanhando-os, limpando-os, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pelo que adquiriu os referidos imóveis por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, três de novembro de dois mil e vinte e cinco.

A Notária, Marta Susana Machado da Silva Cruz  
Jornal "O Alvaiazerense" N.º 521 de 30/11/2025

**CLUBE DE CAÇADORES DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE****CONVOCATÓRIA**

Convocam-se os sócios do Clube de Caçadores do Concelho de Alvaiázere, nos termos do número 2 do artigo 14.º dos respetivos Estatutos, para uma reunião de Assembleia-Geral ordinária, que terá lugar no próximo dia 19 de dezembro de 2025, pelas 18:30, na sede sita no número 225 da Estrada Nossa Senhora dos Covões, em Alvaiázere com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações;
2. Apresentação, discussão e votação do Plano de Atividades para o ano de 2026;
3. Apresentação, discussão e votação do Orçamento para o ano de 2026;
4. Outros assuntos.

Não estando presente pelo menos um terço dos sócios à hora marcada, a Assembleia funcionará, válida e legalmente, trinta minutos depois, com qualquer número de sócios, conforme decorre do artigo 20.º dos Estatutos desta associação.

Alvaiázere, 24 de novembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral  
*Manuel Joaquim Pereira Lourenço*

**NOTARIADO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

a cargo da Notária MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ,

**CERTIFICO**, para fins de publicação, que no dia 20 de novembro de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 36-E, iniciada a folhas 67, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **ADELINO MARTINS DA CONCEIÇÃO e mulher, DEOLINDA DE JESUS BARROS MARTINS**, casados no regime da comunhão geral de bens, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde residem na Rua da Capela, n.º 117, em Vale Perneito, declararam que com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos seguintes imóveis, ambos situados na freguesia de **AGUDA**, concelho de **FIGUEIRÓ DOS VINHOS**:

**UM - PRÉDIO URBANO**, composto de casa de rés do chão destinada a arrecadações e arrumo, com a superfície coberta de cento e trinta vírgula oitenta metros quadrados, sito em **Bacelo**, a confrontar do norte com João Simões Godinho, do sul com Augusto Simões Rocha, do nascente com Maria da Conceição e do poente com ribeira, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 2.618**;

**DOIS - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de terra de cultura com oliveiras, com a área de oitocentos e oitenta e três vírgula vinte e sete metros quadrados, sito em **Bacelo**, a confrontar do norte com João Simões e estrada, do sul com Maria Otilia Rocha Simões Lopes e Adelino Martins Conceição, do nascente com Maria da Conceição e do poente com ribeira, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 25.812**, omissos na Conservatória do Registo Predial de Figueiró dos Vinhos.

Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, já no estado de casados, por volta do ano de dois mil, por compra e venda verbal, feita a Isidoro António da Conceição e mulher Silvina da Conceição Rocha, casados na comunhão geral, residentes em Ribeira de Alge, freguesia de Aguda, concelho de Figueiró dos Vinhos, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, fazendo obras de conservação, procedendo à limpeza e arranjo do urbano, utilizando-o como arrecadação e arrumos, cultivando o rústico, cortando as árvores, limpando-o, colhendo os frutos e avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - traduzida pois em atos materiais de fruição, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pelo que adquiriram o referido bem por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte de novembro de dois mil e vinte e cinco.

A Notária, Marta Susana Machado da Silva Cruz  
Jornal "O Alvaiazerense" N.º 521 de 30/11/2025

**ASSEMBLEIA DE ALVAIÁZERE**

(Vulgo Clube)

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos da alínea b) do nº2, do artigo 15º do Regulamento Interno da Assembleia de Alvaiázere, convoco os sócios para a **Assembleia Geral Ordinária** a realizar no dia **6 de Dezembro de 2025, pelas 15 horas**, na sede da Assembleia de Alvaiázere, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1 - **Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026.**
- 2 - **Outros Assuntos**

Se à hora da convocatória não estiverem representados metade dos associados, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde (15 horas e 30 minutos) com os associados presentes e com a mesma ordem de trabalhos.

Alvaiázere, 11 de Novembro 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Dr. António Joaquim Henriques Ferreira*

**NOTARIADO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE**

a cargo da Notária MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ,

**CERTIFICO**, para fins de publicação, que no dia 20 de novembro de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 36-E, iniciada a folhas 62, foi lavrada uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual **TIAGO GODINHO e mulher ANA MARIA DE JESUS MEDEIROS**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ambos da freguesia de Maçãs de Dona Maria, concelho de Alvaiázere, onde residem na Estrada Via Lusitânia, n.º 769, em Carvalho, declararam que com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos seguintes imóveis, ambos situados na freguesia de **MAÇÃS DE DONA MARIA**, concelho de **ALVAIÁZERE**:

**Um - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal e mato, com a área de seiscentos e trinta e oito metros quadrados, sito em **Lameiras**, a confrontar do norte com Joaquim de S. Braz, do sul e do poente com Adérito de Jesus Augusto e do nascente com Eugénio Alves, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3.205**;

**Dois - PRÉDIO RÚSTICO**, composto de pinhal e mato com oliveiras, com a área de mil duzentos e cinquenta e um metros quadrados, sito em **Ramalhão**, a confrontar do norte com Tiago Godinho, do sul e do nascente com Cristina Macedo Brás e do poente com Talude da A13, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 3.383**, ambos omissos na Conservatória do Registo Predial de Alvaiázere.

Que os imóveis vieram à posse dos justificantes, já no estado de casados, por doação meramente verbal, feita por volta do ano de mil novecentos e oitenta e quatro, por Palmira da Conceição Silva, viúva de António Marques Júnior, residente que foi em Casais, freguesia de Maçãs de Dona Maria, concelho de Alvaiázere, sem que desse facto, tenha ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse dos mesmos.

A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aqueles imóveis, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-los sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, limpando-os, cortando árvores e mato, plantando novas árvores, colhendo os frutos, avivando as extremas, retirando deles todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - traduzida pois em atos materiais de fruição, sendo por isso uma posse **pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, pelo que adquiriram o referido bem por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais.

Está conforme.

Cartório Notarial em Alvaiázere, vinte de novembro de dois mil e vinte e cinco.

A Notária, Marta Susana Machado da Silva Cruz  
Jornal "O Alvaiazerense" N.º 521 de 30/11/2025

**Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de ALVAIÁZERE****CONVOCATÓRIA**

Ao abrigo dos estatutos que regem esta Associação, convoco por solicitação da Direção, **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a reunir no edifício Sede pelas **18:30 horas** do dia **12 de Dezembro de 2025**, com a seguinte:

**ORDEM DE TRABALHOS**

- 1- **Informações**
- 2- **Apreciação e votação do programa de ação para 2026**

- 3- **Apreciação e votação do orçamento para 2026**
- 4- **Outros assuntos de interesse para a Associação**

Conforme preceituado no nº1 do artigo 37.º dos estatutos, se não comparecerem à hora marcada, pelo menos, metade dos associados com direito a voto, a Assembleia reunirá em segunda convocatória, meia hora depois, com qualquer número de associados presente.

Alvaiázere, 30 de Outubro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
*João Paulo Carvalho Guerreiro*

Precisa **vender, comprar, arrendar** ou **investir** num imóvel?  
**Contacte-me.**

**ANA PAULA REIS**  
+351 930 530 802  
ana.p.reis@remax.pt

**PÃO FRESCO DE MANHÃ E À TARDE**

FRANGO ASSADO  
COELHO ASSADO  
ENTRECOSTO . ENTREMEADA  
ESPETADA MISTA  
COSTELETAS . SALSICHAS  
MORCELAS . LEITÃO ASSADO  
. MIGAS . ARROZ . BATATAS  
FRITAS . SALADA . SALGADOS  
E MUITO MAIS...

**1995 A 2025**  
**30 A VIRAR FRANGOS**  
**CHURRASCARIA**  
TAKE-AWAY e SELF SERVICE

Tel. 236 656 185  
Rua Acúrcio Lopes, 10 - 3250-102 Alvaiázere

**FUNERÁRIA S. SATURNINO, LDA.**

Funerais - Cremações - Transladação - Artigos Religiosos - Campas - Serviço Permanente - 24h

Tel.: 916 453 747 email: zelia.c.silva@sapo.pt  
Rua 15 de Junho - lj. 6 | 3250 Cabaços - Pussos - Alvaiázere


**AGRADECIMENTO**

**+**

JOAQUIM DA SILVEIRA ANTUNES (95 ANOS)  
N. 16/09/1930  
F. 11/11/2025

**SOBREIRAL  
PUSSOS SÃO PEDRO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

 AF Cinco Vilas

**+**

ALICE MARQUES ALVES (92 ANOS)  
N.03/06/1933 - F. 19/11/2025

**VENDA DO PRETO  
PELMÁ**

Seu marido, suas filhas, genros, netos e bisnetas, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

 FUNERÁRIA Rainha dos Anjos  
Tel. 91212333

**CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE**  
Associação Regionalista  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do artigo 17º, nº1 e para efeito do disposto no artigo 14º, alínea d) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiázere convoco os senhores associados para reunirem em Assembleia Geral ordinária, a realizar no dia 10 (dez) de janeiro de 2026, às 15:30 horas na Rua Eça de Queirós, nº 13, rés-do-chão, em Lisboa, com a seguinte **ORDEM DE TRABALHOS:**

1. Eleição dos corpos diretivos da Casa do Concelho de Alvaiázere e do Jornal "O Alvaiazerense" para o triénio 2026/2028.
2. Informações e assuntos de interesse geral da Casa do Concelho de Alvaiázere.

Todos os sócios no uso pleno dos seus direitos podem participar na Assembleia Geral, apresentar propostas, moções e sugestões, discutir e votar os assuntos nela apresentados.

As candidaturas devem ser apresentadas à Mesa da Assembleia Geral por meio de listas com o nome e o número de associado dos candidatos, termo coletivo de aceitação e programa de ação, com a antecedência mínima de oito dias em relação à data da eleição.

As listas de candidatos para os órgãos da Associação e para "O Alvaiazerense" deverão ser propostas por um mínimo de dez associados, delas devendo constar todos os órgãos a eleger, bem como as funções que cada candidato se propõe desempenhar.

Os sócios proponentes das candidaturas deverão referir os seus nomes completos, número de sócios e assinar a proposta respetiva.

Nos termos do artigo 17º nº 3, alínea a) dos Estatutos da Casa do Concelho de Alvaiázere, se às 15:30 horas não estiverem presentes cinquenta por cento dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral funcionará com os sócios presentes trinta minutos após a hora marcada.

Lisboa, 27 de novembro de 2025  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Dr. António Júlio da Graça Vaz*


**AGRADECIMENTO**

**+**

PULINA ROSA FARIA FERREIRA (96 ANOS)  
N. 11/02/1929  
F. 23/11/2025

**MAÇÃS DE D. MARIA**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, como era seu desejo, vêm por este meio agradecer, reconhecidamente, a todos quantos acompanharam este seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhe manifestaram o seu pesar.

 AF Cinco Vilas

**ALVAIAZERE CASABENFICA CONVOCATÓRIA**

Nos termos do artigo 21º e 23º, e para efeitos do disposto, convoco os sócios maiores de 18 anos, conforme artigo 5º, alínea 2 dos Estatutos da Casa do Benfica do Concelho de Alvaiázere, para a Assembleia Extraordinária de Sócios a realizar no dia **10 de dezembro de 2025 (4ª Feira)**, pelas 20h, na Sede da Casa do Benfica do Concelho de Alvaiázere, na Rua Villa Romana, nº 209, em Alvaiázere.

**Ordem de Trabalhos:**

1. Alteração dos Estatutos - Criação de Sócio Benemérito.
2. Aprovação do Plano de Atividades e do Orçamento para o ano de 2026

Se à hora da convocatória não estiverem representados metade dos associados efectivos, a Assembleia iniciar-se-á meia hora mais tarde (20h30m) com os associados presentes e com a mesma ordem de trabalhos.

Alvaiázere, 17 de novembro de 2025  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Rui Manuel Esteves de Oliveira*

**Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de S. Pedro**

**CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL**

Usando das competências da alínea c) do Artigo 22º e nos termos do Artigo 23º dos Estatutos, convoco os associados da Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de São Pedro, com sede na Rua da Igreja nº 31, Lugar de São Pedro, freguesia de Pussos São Pedro, Concelho de Alvaiázere, a reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, no próximo dia **14 de dezembro de 2025 (domingo)**, pelas **16:00 horas**, na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto um - Apreciação e votação da proposta do Plano de Atividades e Orçamento previsionais da Associação, apresentados pela Direção, para o exercício de 2026;**

**Ponto dois - Outros assuntos de interesse.**

Se à hora marcada para a reunião não se verificar número de presenças suficiente para a Assembleia funcionar (mais de metade dos sócios com direito a voto), esta reunirá, com qualquer número de associados presentes, meia hora depois, nos termos do n.º 2 do Artigo 24.º dos Estatutos.

A documentação referente à Ordem de Trabalhos ficará disponível para consulta na sede da Associação de Apoio Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de São Pedro.

São Pedro, 25 de novembro de 2025  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Rui Alexandre Marques Simões*

**Alva Canto ASSOCIAÇÃO DE CULTURA**

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do n.º 2 do artigo 10.º do Regulamento Interno da Alva Canto - Associação de Cultura, convocam-se os sócios para uma reunião de Assembleia Geral, a realizar no próximo dia **16 de dezembro de 2025, pelas 22:00**, na sede, sita na sala 1.4 da Casa Municipal da Cultura, Rua Juiz Conselheiro António Furtado dos Santos, n.º 79, em Alvaiázere, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações;
2. Apresentação, discussão e votação do Plano de Atividades para o ano de 2026;
3. Apresentação, discussão e votação do Orçamento para o ano de 2026;
4. Outros assuntos.

De acordo com o n.º 2 do artigo 16.º do Regulamento Interno, não estando presentes a maioria dos sócios à hora marcada, a Assembleia reunir-se-á trinta minutos depois em segunda convocação, com qualquer número de sócios efetivos presentes.

Alvaiázere, 26 de novembro de 2025  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
*Manuel Joaquim Pereira Lourenço*

**Associação de Produtores Florestais do Concelho de Alvaiázere**

**Convocatória Assembleia Geral Ordinária 11 de dezembro de 2025**

Dando cumprimento ao artigo 16º, ponto 1 dos Estatutos da Associação de Produtores Florestais do Concelho de Alvaiázere, convoca os associados desta Associação para uma reunião de Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 11 de dezembro de 2025, pelas **18:00 horas** na **Biblioteca Municipal de Alvaiázere**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação e aprovação do Plano de Atividades e do Orçamento para o ano de 2026;
2. Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito a voto, e em conformidade com os Estatutos, a reunião realizar-se-á meia hora depois da hora marcada, ou seja às **18:30 horas**, com a presença de qualquer número de associados.

Alvaiázere, 6 de novembro de 2025  
O Presidente de Mesa da Assembleia Geral,  
*António José da Silva Lourenço*

**AGÊNCIA FUNERÁRIA SRA DO CARMO**

*Prestamos Serviços com Dignidade e Honestidade*

T. 965 657 145 | 918 301 165 geral@sradocarmo.pt | www.sradocarmo.pt  
Resid.: Almoster - Alvaiázere • Sede: Freixianda - Ourém

**AGÊNCIA FUNERÁRIA CINCO VILAS**



www.funerariasmacanensecincovilas.com 916 719 964  
www.facebook.com/macanensecincovilas afmacanense@gmail.com

**AFA FUNERÁRIA AGOSTINHO**

Serviço Nacional e Internacional - Fornecimento de Campas e Jazigos

*Agostinho Gomes* Flores naturais e artificiais  
918 344 881

Rua José Ribeiro de Carvalho - Cabaços  
3250-359 Pussos São Pedro - Alvaiázere

geral@afagostinho.pt  
www.afagostinho.pt  
www.facebook.com/afagostinho.com

**SERVIÇO PERMANENTE**

Funerária com certificação para serviço internacional

Arranjos florais naturais e artificiais

Campas e Jazigos (fornecimento, restauro e manutenção)

**Rainha dos Anjos**

CABAÇOS • Pussos S. Pedro • Alvaiázere  
CAXARIAS • Ourém  
FERREIRA DO ZÉZERE

Tel. +351 912 122 333  
info@fra.pt | www.fra.pt

# Cancro: porque continua a crescer e o que realmente podemos fazer para o prevenir

Mário Lourenço  
Médico



O cancro continua a ser uma das principais causas de morte a nível global e uma preocupação crescente para profissionais de saúde e restante sociedade civil. Apesar dos avanços no diagnóstico e no tratamento, a sua incidência continua a aumentar em praticamente todos os países, resultado do envelhecimento da população, de fatores ambientais e, sobretudo, de escolhas de estilo de vida que têm um impacto determinante na saúde a longo prazo. Em Portugal, a tendência segue a linha internacional: todos os anos surgem dezenas de milhares de novos casos e o cancro representa cerca de 30% da mortalidade nacional. Os tipos de cancro mais frequentes na Europa e no nosso país continuam a ser o colorretal, o da mama, o do pulmão, o da próstata e os cancros da pele, mas nos últimos anos tem-se observado um crescimento que merece atenção especial: cada vez mais casos estão a ser diagnosticados em pessoas jovens, frequentemente antes dos 50 anos.

Este aumento dos cancros de início precoce tem sido descrito em diversos estudos internacionais e não surge por acaso. Apesar de ainda não existirem respostas definitivas, há fatores que parecem contribuir para esta mudança: níveis crescentes de sedentarismo, excesso de peso desde idades muito jovens, dietas ricas em alimentos ultraprocessados, consumo de álcool precoce e alterações do microbioma intestinal são algumas das causas apontadas. O certo é que os tumores do cólon e reto, da mama, da tireoide, do pâncreas e o melanoma têm registado incrementos significativos entre adultos na casa dos 20, 30 e 40 anos, o que reforça a necessidade de políticas de prevenção mais abrangentes e iniciadas muito antes da idade tradicional de rastreio.

Quando se analisa o risco de cancro, torna-se evidente que a maioria dos fatores determinantes são modificáveis. A American

Association for Cancer Research estima que cerca de 40% de todos os cancros poderiam ser evitados com mudanças de estilo de vida e redução de exposições ambientais nocivas. O peso do tabaco continua a ser particularmente impressionante: responsável por cerca de 30% de todos os cancros, permanece o principal fator de risco evitável, associado não apenas ao cancro do pulmão, mas também aos da bexiga, rim, esófago, laringe e pâncreas. É também um dos comportamentos em que a mudança tem impacto mais rápido. Quem deixa de fumar antes dos 40 anos reduz em cerca de 90% o risco de cancro do pulmão comparativamente a quem continua a fumar.

O álcool, embora socialmente mais aceite, representa também um risco importante. Estima-se que seja responsável por cerca de 6% dos cancros a nível mundial e que contribua para tumores da mama, fígado, boca, esófago e cólon. Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, não existe um nível de consumo totalmente seguro: mesmo quantidades moderadas aumentam o risco, sobretudo no caso do cancro da mama. Outro fator que tem ganho peso nas últimas décadas é o excesso de peso, associado a pelo menos 13 tipos de cancro. A combinação de obesidade, má alimentação e sedentarismo é hoje responsável por cerca de 20% dos casos de cancro nos países desenvolvidos. Por oposição, padrões alimentares equilibrados, inspirados na dieta mediterrânica, podem reduzir significativamente o risco. Dietas ricas em fibras, frutas, vegetais e cereais integrais, acompanhadas de uma redução do consumo de carnes processadas, estão associadas a menos casos de cancro colorretal, com reduções estimadas de 20 a 30% quando estas medidas são adotadas de forma consistente. O exercício físico regular desempenha um papel igualmente importante. A prática de

pelo menos 150 minutos semanais de atividade moderada pode reduzir o risco de vários tipos de cancro em cerca de 20%, ao melhorar o metabolismo, reduzir a inflamação crónica e influenciar positivamente as hormonas associadas ao crescimento celular.

A exposição solar continua a ser outro fator muitas vezes desvalorizado. Mais de 90% dos casos de cancro da pele, incluindo o melanoma, estão relacionados com radiação ultravioleta excessiva. O simples gesto de aplicar protetor solar diariamente pode reduzir o risco de melanoma em 40 a 50%, segundo várias análises internacionais. O uso de solários, entretanto proibidos em alguns países, aumenta significativamente o risco sobretudo entre pessoas jovens.

As infeções também têm um peso considerável no panorama do cancro. Aproximadamente 10 a 15% dos casos globais estão ligados a agentes infecciosos, como o vírus do papiloma humano (HPV), responsável pelo cancro do colo do útero, mas também por tumores anais, penianos e orofaríngeos; e os vírus da hepatite B e C, principais responsáveis por cancro do fígado. Neste domínio, a vacinação tem sido uma das mais bem-sucedidas estratégias de saúde pública. A vacina contra o HPV, administrada em Portugal desde 2008 e atualmente recomendada para raparigas e rapazes, pode prevenir até 90% dos cancros associados a este vírus. Já a vacinação contra a hepatite B permite reduzir de forma muito significativa o risco de hepatocarcinoma, uma das neoplasias mais agressivas.

Apesar de a grande maioria dos casos de cancro estar relacionada com fatores ambientais e comportamentais, existe ainda um grupo de 5 a 10% de tumores que derivam de causas genéticas hereditárias. Mutações como BRCA1 e BRCA2 aumentam substancialmente o risco de cancro da mama e do ovário,

mas constituem uma minoria dos casos. Nestes grupos, o aconselhamento genético e a vigilância específica são fundamentais.

Se a prevenção primária — através de escolhas quotidianas — é essencial, a prevenção secundária, através do rastreio, é igualmente indispensável para reduzir a mortalidade. O diagnóstico precoce continua a ser uma das mais poderosas ferramentas contra o cancro. Programas de rastreio como a mamografia, o teste do HPV e os métodos de despiste do cancro colorretal (como a pesquisa de sangue oculto nas fezes e a colonoscopia) têm demonstrado, repetidamente, capacidade de reduzir o número de mortes, identificando lesões antes de se tornarem invasivas.

A mensagem mais importante pode resumir-se de forma simples: o cancro não é apenas uma doença inevitável associada ao envelhecimento. Uma parte significativa da sua incidência pode ser evitada com medidas acessíveis e cientificamente comprovadas — evitar tabaco e reduzir o consumo de álcool, praticar exercício físico regular, manter um peso saudável, proteger-se do sol, optar por uma alimentação equilibrada e participar nos programas de rastreio recomendados. O aumento dos casos em idades mais jovens lembra-nos que a prevenção deve começar cedo e que comportamentos adotados ainda na adolescência e na idade adulta jovem podem influenciar o risco de cancro décadas mais tarde.

Ao mesmo tempo que a investigação continua a avançar no desenvolvimento de terapias mais eficazes, é fundamental reforçar uma cultura de prevenção. Informar, educar e promover escolhas saudáveis permanece uma das estratégias mais eficazes — e seguramente uma das mais económicas — para travar o crescimento global do cancro nas próximas décadas.

## OSTEO NATURA

# Hérnia discal não é o bicho papão

Ulrich Cassiano  
Osteopata



Um diagnóstico de hérnia discal pode ser assustador. É provável que tenha começado a ter dores na coluna, por exemplo no fundo da coluna, e talvez até com sintomas por uma das pernas, e a preocupação instalou-se na sua cabeça. Foi fazer uma ressonância e disseram que tinha uma ou várias hérnias discais lombares, e a sua mente disparou medos e receios. “Vou ter dores para sempre? As hérnias só vão piorar! Se não fizer cirurgia vou deixar de andar?”

Tenho boas notícias para si. Uma hérnia discal não é uma sentença de incapacidade, muito menos de dores para o resto da vida. Apenas 10 a 15% das hérnias discais obrigam a uma intervenção cirúrgica.

Em muitos casos, as hérnias discais não dão sintomas. Talvez não estivesse

à espera de ler a frase que acabou de ler. Sempre nos foi dito que as hérnias discais causam dores horríveis, prendem o nervo ciático e, na pior das hipóteses, deixamos de andar por falta de força. E é verdade. As hérnias discais podem fazer isto tudo.

O SARS-Cov-2, popularmente conhecido como COVID-19, é responsável pela morte de muitas pessoas, mas curiosamente deixa outras tantas completamente assintomáticas. Não é uma ciência exata e ainda não se percebeu muito bem, à data de hoje, porque é que isto acontece. Da mesma forma, há hérnias discais que provocam sintomas e outras que não provocam sintomas nenhuns.

Existem vários estudos científicos que têm vindo a demonstrar aquilo a que se chama “regressão espontânea” das hérnias discais.

As hérnias discais assintomáticas são frequentemente consideradas parte do processo natural de envelhecimento e desgaste dos discos intervertebrais. A presença de uma hérnia no exame nem sempre significa que ela é a causa da dor nas costas, que pode ter outras origens, como osteoartrite.

Quando os sintomas ocorrem, geralmente são devido à compressão ou irritação de uma raiz nervosa adjacente, e podem incluir:

- Dor que irradia para outras partes do corpo (pernas, braços ou ombros, dependendo da localização da hérnia);
- Sensação de formigamento ou dormência (parestesia);
- Perda de força muscular nos membros afetados.

Curiosamente, o tamanho da hér-

nia nem sempre se correlaciona com a intensidade dos sintomas; hérnias pequenas podem ser muito dolorosas, enquanto hérnias grandes podem não causar dor alguma.

O tratamento inicial para hérnias sintomáticas é quase sempre conservador (repouso relativo na fase aguda, medicação com anti-inflamatório e relaxante muscular, fisioterapia, osteopatia, fortalecimento muscular, pilates clínico, mudanças de hábitos como melhorar a postura e evitar carregar peso excessivo), e a maioria dos casos resolve-se favoravelmente sem necessidade de cirurgia.

O repouso prolongado deve ser evitado e, quando necessário, como referi anteriormente, deve ser um “repouso relativo”, que inclui movimentos e alongamentos suaves assim que possível.

**M** **minipreço**   
**Alvaiázere**

Ao seu lado com os melhores preços.



Tel.: 236 655 430 | Tlm.: 919 673 698 | Quinta da Rosa - 3250-101 Alvaiázere | E-mail: lopesmedeirosefilhos@gmail.com

# Passatempos

## Sopa de Letras

Encontre as palavras na sopa de letras

V	A	T	R	A	V	E	S	F	U	R	A	A	L	S	O	H	N	O	S
H	E	J	E	S	U	S	A	I	I	M	P	L	I	C	I	O	A	D	E
D	T	S	U	S	F	A	N	L	U	Z	E	S	F	E	C	Ç	Y	H	O
E	S	C	T	S	E	U	T	H	E	U	D	D	O	I	O	U	X	A	S
Z	T	O	B	O	F	R	O	O	T	O	S	R	P	D	L	R	R	E	P
E	R	N	I	J	E	E	S	H	A	T	U	R	E	H	A	A	S	R	
M	I	S	S	A	R	P	R	E	S	E	N	T	E	S	E	S	I	T	S
B	N	O	A	N	T	I	N	S	O	C	M	U	S	T	I	E	V	R	G
R	Q	A	S	T	A	M	I	N	H	O	S	E	E	I	N	A	E	E	M
O	O	D	I	A	H	O	A	I	F	A	N	T	P	S	O	A	F	L	O
R	I	A	V	R	N	U	V	E	N	F	A	M	I	L	I	A	O	A	T
O	L	C	T	E	I	R	R	G	L	A	H	G	O	D	T	I	G	I	O
S	I	O	E	I	P	C	A	B	J	B	O	R	A	S	E	A	U	C	B
V	D	F	O	G	U	E	I	R	A	N	D	N	S	L	R	G	E	H	R
V	A	A	C	A	S	I	A	N	N	A	S	U	C	E	T	E	I	A	U
I	D	S	O	D	O	A	R	V	O	R	E	I	H	N	S	A	R	R	X
O	E	S	M	A	G	U	S	T	A	S	N	D	U	A	A	E	A	O	A
I	D	T	G	R	C	O	M	U	N	A	D	A	V	E	A	T	Z	S	S
R	A	S	O	L	I	D	A	R	I	E	D	A	D	E	S	E	A	O	S
F	S	E	O	S	A	G	E	D	A	H	J	C	H	I	C	H	A	L	N

- DEZEMBRO
- NATAL
- SONHOS
- FILHOSES
- PRESENTES
- PRESÉPIO
- LUZES
- FRIO
- FOGUEIRA
- CEIA
- MISSA
- PERU
- FAMÍLIA
- ESTRELA
- SOLIDARIEDADE
- JANTAR
- JESUS
- ÁRVORE
- NOITE
- CONSOADA

## Diferenças

Encontre as 7 diferenças



Vem cantar Noite Feliz



Vem cantar Noite Feliz

## Adivinha

Eu sou dois do mesmo, mas se alguém tirar dois de mim, torno-me apenas num. O que é?

R.: \_\_\_\_\_

### SOLUÇÕES:



Resposta da adivinha: Clone

# À mesa...



## Sonhos de Natal

### INGREDIENTES

- 125 ml de leite
- 125 ml de água
- 50 g de manteiga ou margarina
- 1 casca de limão
- Uma pitada de sal
- 150 g de farinha com fermento
- 4 ovos (3 se forem muito grandes)
- açúcar e canela para polvilhar q.b
- óleo para fritar

### PREPARAÇÃO

Coloque num tachinho o leite, a água, a manteiga ou margarina, a casca de limão e o sal. Leve ao lume e deixe levantar fervura. Retire do lume, junte a farinha de uma só vez e bata vigorosamente com colher de pau para envolver sem fazer grumos. Leve de novo ao lume e deixe a massa cozer, sempre mexendo, até que se crie uma película no fundo. Retire a casquinha de limão e transfira a massa para a taça da batedeira. Usando o acessório de pá, bata a baixa velocidade até a massa deixar de

fumegar. Quando a massa estiver morna, junte os ovos um a um, adicionando o seguinte apenas depois de o anterior ter sido completamente absorvido. No final, bata a velocidade mais rápida apenas durante uns 10 segundos. Para fritar, use uma frigideira alta e larga com 2 a 3 dedos de óleo para que os sonhos nunca toquem no fundo. A temperatura ideal para fritar os sonhos é 160° C, ou seja, quente, mas não demasiado. Deite colheradas de massa no óleo. Não frite muitos de cada vez. Deixe espaço para crescerem. Deixe-os fritar lentamente sem lhes mexer. Eles vão dançar no óleo, abrindo e rodando e virando-se sozinhos. Deixe-os nesse "baile" até ficarem 3 ou 4 vezes maiores. No final, se já não se virarem sozinhos, dê-lhes uma ajuda para dourarem por igual. Quando estiverem no ponto, retire-os com uma escumadeira deixando escorrer o máximo de óleo possível e coloque-os num tabuleiro com açúcar e canela. Passe-os bem por essa mistura e disponha-os num prato ou taça para servir.

## Anekdotes

Ao entrar na sala de aula, a professora vê um pénis desenhado no quadro. Sem perder a compostura, apaga rapidamente o quadro e começa a aula. No dia seguinte, o mesmo desenho, só que maior. Ela torna a apagá-lo e não faz nenhum comentário. No terceiro dia, o desenho já ocupa quase o quadro inteiro e por baixo ela lê a seguinte frase: "Quanto mais esfregar, mais ele cresce!"

Um velho judeu está prestes a morrer e chama o seu filho. O filho ajoelha-se junto à cama e o velhote diz, com muito custo: - Filho. Este relógio foi do teu bisavô, depois foi do teu avô e depois foi meu. Agora chegou a tua vez... Queres comprá-lo?

- Padre! Queria confessar-me...
- Então meu filho, o que me tens a dizer?
- Sabe....fui infiel à minha mulher. Eu sou produtor de cinema e na semana passada tive relações sexuais com a Megan Fox, com a Sofia Vergara e com a Jéssica Alba. Cada uma à sua vez...
- Pois é meu filho, mas eu não poderei absolver-te
- Mas padre, porquê se a misericórdia de Deus é infinita?
- Não me lixes! Nem eu nem Ele vamos acreditar que estejas arrependido...!

Vamos lá ver: menino Luisinho, o que é que me pode dizer sobre a morte de Vasco da Gama?  
- Que descanse em paz, professora.

## TELEFONES ÚTEIS

Associação Florestal de Alvaiázere .....	236 656 335
Biblioteca Municipal de Alvaiázere .....	236 650 700
<b>Bombeiros Voluntários de Alvaiázere ..</b>	<b>236 650 510</b>
Câmara Municipal de Alvaiázere .....	236 650 600
Junta de Freguesia de Almoester.....	236 651 232
Junta de Freguesia de Alvaiázere .....	236 655 509
Junta de Freguesia Maçãs D. Maria.....	236 644 223
Junta de Freguesia de Palmá.....	249 550 453
Junta de Freguesia Pussos S. Pedro ...	236 631 717
Casa Concelho Alvaiázere - Lisboa .....	213 549 637
Casa do Povo de Alvaiázere .....	236 651 008
Cearte Cabaços.....	236 636 489
<b>Centro Saúde de Alvaiázere .....</b>	<b>236 650 150</b>
<b>Extensão: Maçãs D. Maria .....</b>	<b>236 644 133</b>
Conservatória - Alvaiázere .....	236 655 494
Posto de CTT: Alvaiázere .....	236 650 220
Cabaços (9h - 17h30).....	236 631 717
Maçãs D. Maria (14h - 17h30).....	236 644 223
Escola Dr. M. R. Ferreira - Alv. ....	236 650 520
E.T.P. Sicó Alvaiázere .....	236 650 000
<b>G.N.R. - Alvaiázere.....</b>	<b>236 650 030</b>
<b>Hospital Santa Cecilia .....</b>	<b>236 650 050</b>
Museu Municipal de Alvaiázere.....	236 650 710
Piscina Municipal .....	236 650 736
Posto de Turismo.....	915 698 722
Repartição de Finanças .....	236 655 153
<b>Táxis:</b> Alvaiázere .....	236 655 377
Barqueiro .....	236 655 414
Cabaços.....	236 636 121
Maçãs D. Maria .....	236 644 324
Maçãs D. Maria .....	236 641 257
Tribunal Judicial de Alvaiázere.....	236 093 560

## COMO PAGAR O JORNAL

Estimado assinante:

Quando optar pelo pagamento da sua assinatura através de transferência bancária pode fazê-lo através do IBAN: PT50 0035 0078 0000 7631 4306 1.

É importante que nos envie o comprovativo de pagamento, indicando nome e morada completa para atualizarmos a sua assinatura e enviarmos o respetivo recibo.

Pode fazê-lo através do contacto: geral.oalvaiazerense@gmail.com

Assinaturas:

Portugal: (15 euros)  
Estrangeiro: (25 euros)

## FARMÁCIAS

### DEZEMBRO

(em serviço aos domingos)

**Ferreira da Gama**  
**Dias 7 e 21**

Alvaiázere - Tel. 236 651 171

**Pacheco Pereira**  
**Dias 14 e 28**

Cabaços - Tel. 236 636 258

### Anubis

Maçãs D. Maria - Tel. 236 648 057  
**(domingos 9h30 - 12h00)**

# PARABÉNS!

Celebramos com alegria as conquistas, aniversários e momentos especiais da nossa comunidade.

Informe-se na sede do jornal e entregue o texto e foto até ao dia 20 de cada mês.

## PARABÉNS PELOS 80 ANOS E PELAS BODAS DE OURO



No dia 27 de setembro, **Antônio Marques da Silva**, natural de Vale da Couda - Almoster, reuniu a família para comemorar o **80º aniversário**. A festa foi carregada de simbolismo e emoção pois, além do aniversário de nascimento, **juntamente com a sua esposa Maria do Carmo Marques dos Reis Nunes**, natural de Santa Cruz, Almoster, assinalou também os **50 anos de matrimónio**.

Cumprindo a vontade dos aniversariantes, realizou-se a missa evocativa, celebrada pelo Padre André Sequeira, à qual se seguiu o convívio no restaurante "O Brás".

Votos de muitos parabéns e longa vida.

## PARABÉNS ARMERINDA!



**Armerinda Gonçalves Pinheiro**, natural do Brasil e residente em Maçãs de Caminho, intercalando com Leiria, onde comemorou no passado dia 14 de novembro 97 anos de vida, em alegre convívio, com a família e amigos, celebrando a vida.

Todos lhe desejaram, num brinde, muitos anos, com saúde, a mesma vitalidade e alegria de viver, retribuindo o amor e a amizade que esta tem dedicado, ao longo da vida, à família e amigos.

Dos familiares, em especial das filhas, Teodora e Teresa, Parabéns!

## PARABÉNS MARIA DA CONCEIÇÃO PELOS 100 ANOS

**Maria da Conceição Silva** residente no lugar de Valbom Maçãs de Caminho, completou no passado dia 1 de novembro a bonita idade de 100 anos de vida, deixando felizes todos os que a rodeiam, em especial a sobrinha e afilhada, Filomena Silva, que veio morar com a aniversariante desde os seis anos e que agora retribui a dedicação e amor da tia cuidando desta em sua casa.

O aniversário foi comemorado em alegre convívio, com a família que cantaram os parabéns e partilharam o bolo com carinho e amor celebrando a vida.

A família, em especial os sobrinhos e amigos desejaram-lhe as maiores felicidades envolvendo-a com muitas manifestações de ternura, tornando este dia muito especial. Parabéns e que conte muitos anos de vida com muita saúde e com a mesma alegria, autonomia e lucidez são os votos do Jornal "O Alvaizerense", que se associa a esta comemoração.

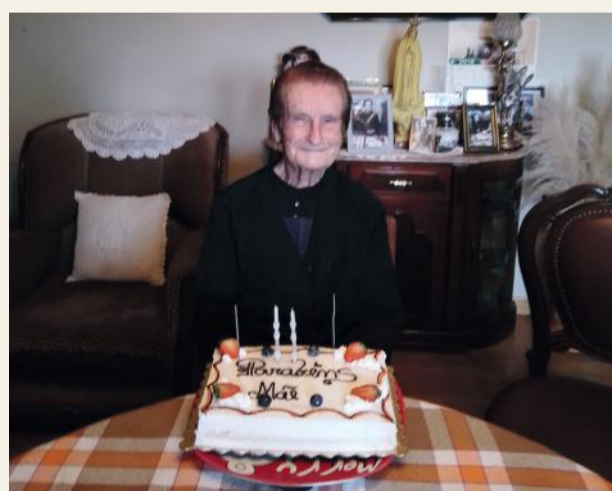


## PARABÉNS PELOS 70 ANOS

No passado dia 14 de novembro, **Antônio Gonçalves Marques**, residente no Carregal de Maçãs de Caminho, comemorou o seu 70º aniversário, em alegre convívio, com a família e amigos, que cantaram os parabéns, na partilha do bonito bolo, com um brinde a uma vida longa, com muita saúde, amor e alegria. Parabéns da família, em especial da sua esposa e filha, e dos amigos.



## PARABÉNS BELMIRA!



**Belmira Mendes dos Santos** completou 93 anos, no dia 7 de novembro, rodeada pela família e amigos. É natural e residente em Pardinheira, na freguesia de Maçãs de D. Maria.

Que este novo ano de vida lhe traga serenidade, saúde e muitos momentos bons junto dos seus.

Parabéns, Belmira!

## PARABÉNS RODRIGO

**Rodrigo Antunes Mendes** comemorou no passado dia 1 de novembro, em Mosqueiro de Maçãs de Caminho, o seu 13º aniversário, envolvendo alguns familiares num caseiro almoço convívio, muito animado, pelo que gosta de fazer nos tempos livres a visualização e jogos de corridas, Formula 1. Antecedeu estes momentos a participação na Santa Missa, onde lhe foram cantados os parabéns pela comunidade da Paróquia de Nossa Senhora da Graça.

Toda a família, em especial a sua mãe Paula e avós maternos, e amiguinhos desejam-lhe as maiores venturas e felicidades. Dos Familiares e Amigos... Parabéns!



**CONSTRUÇÕES ALCIDES**  
UNIPESSOAL, LDA

• Construção Geral •

Tlm. 914 507 071 • alcidesbarqueiro@sapo.pt  
Rua das Ribeiras, 57 • Barqueiro - 3250-252 Maçãs de D. Maria • Alvaizere

**Salão Pente e Arte**



Rua Colégio Vera Cruz, Loja 5 (Edifício da Praça)  
Telef. 236 656 366 - Tlm 966 434 282  
3250 - 103 Alvaizere

**ANABELA Cabeleireira**

PROVA REUNIU 104 ATLETAS DE 23 CLUBES DE NORTE A SUL DO PAÍS E DA MADEIRA

# João Vieira e Vitória Oliveira foram os grandes vencedores da Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere

Carina Gonçalves

Os marchadores João Vieira, do Sporting Clube de Portugal, e Vitória Oliveira, da Associação Cultural e Desportiva de Jardim da Serra, foram os grandes vencedores da XXI Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere, realizada na tarde do passado dia 22 de novembro. O internacional português venceu com 20.27.20, enquanto a atleta madeirense confirmou o favoritismo com 22.48.90, numa prova que trouxe ao concelho marchadores de norte a sul do país e da Ilha da Madeira.

Organizado pelo jornal O Alvaiazerense e pelo Grupo de Amigos dos Casais do Vento, o evento reuniu 104 atletas, distribuídos por 23 equipas e 14 escalões, desde os benjamins aos veteranos M50.

Os pódios reforçaram o elevado nível competitivo desta edição. No setor masculino, a vitória de João Vieira foi acompanhada por Amaro Teixeira (Atlético Clube da Póvoa de Varzim), com 22.31.20, e por Rui Magalhães (Maia Atlético Clube), que terminou em 22.35.30. Nas femininas, a vencedora Vitória Oliveira fez-se acompanhar no pódio por Margarida Sá (Sporting Clube de Portugal), que obteve a marca 24.20.50, e por Vera Santos (Sporting Clube de Braga), que terminou a prova em 26.06.80.

Na classificação coletiva, a Escola Atletismo Moita Tejo conquistou o primeiro lugar com 163 pontos, seguida pelo Olivais Futebol Clube (65 pontos) e pelo Sporting Clube de Portugal (43 pontos).

Os escalões com maior participação foram os veteranos, que levaram 13 participantes à pista, seguidos dos benjamins (20 marchadores) e dos iniciados, com 15 atletas.

Após as competições, atletas, treinadores, dirigentes, familiares e convidados reuniram-se no bar do Estádio Municipal para o habitual lanche-convívio e a entrega de prémios. A sessão contou este ano com a presença do vereador da Câmara de Alvaiázere, Ricardo Rosa.

Antes da entrega das distinções, a diretora do jornal O Alvaiazerense, Teodora Cardo, deixou uma palavra de reconhecimento pela participação de todos nesta XXI Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere. Teodora Cardo reforçou



Ricardo Rosa e Teodora Cardo com os atletas da classificação geral masculinos (foto1) e femininos (foto 2) que subiram ao pódio



Escola Atletismo Moita Tejo venceu na categoria de equipas



Teodora Cardo com António Júlio (CCA) e o patrocinador Acácio Peralta

ainda a importância dos apoios, salientando que “sem a colaboração dos patrocinadores, não conseguiríamos levar a cabo este importante evento desportivo, que todos os anos traz centenas de pessoas ao concelho”.

Entre os parceiros, destacou o “grande mecenas Acácio Peralta” e a Câmara Municipal de Alvaiázere, cujo contributo classificou como “fundamental para

garantir a organização da prova”.

A XXI Légua de Marcha Atlética confirmou, mais uma vez, que Alvaiázere

continua a ser uma referência nacional da modalidade e um ponto de encontro obrigatório para atletas de todo o país.

Agenda do Grupo Desportivo de Alvaiázere - dezembro de 2025			
Data	Local	Adversário	Hora
14 de dezembro	Alvaiázere	AD Portomosense	15h00
21 de dezembro	Benedita	A Beneditense CD	15h00

**ESTÚDIO**  
Gabinete de Arquitectura e Urbanismo  
Gerência: Pedro Dias

Rua Conselheiro Furtado dos Santos

nº 62 3250-111 Alvaiázere

Telf. 236 650 136

E-Mail: estudio02@sapo.pt

**STAND TÓCAR**  
MECÂNICA  
BATE - CHAPAS  
PINTURA

OFICINAS  
PRONTO SOCORRO  
24 X 24H

SEIXAL  
3250 - 168 ALVAIAZERE

Tel/ Fax: 236 655 887  
Arlindo: 966 034 785 - Félix: 967 375 802

**OBRA ARRANCA EM JANEIRO E PROMETE MELHORES CONDIÇÕES PARA UTENTES E COLABORADORES**

# Misericórdia de Alvaiázere investe 388 mil euros na requalificação do Lar Francisco Caetano da Silva

Carina Gonçalves

**A** Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere vai avançar com uma intervenção profunda no Lar Francisco Caetano da Silva, num investimento de 388.564,42 euros, financiado pelo PRR (Plano de Recuperação e Resiliência). A obra pretende responder a necessidades há muito identificadas e melhorar significativamente o conforto e a segurança de quem vive e trabalha na instituição.

A coordenadora geral da Santa Casa, Paula Reis, explica que o projeto inclui "pintura interior e exterior, aplicação de isolamento térmico exterior, colocação de portas interiores, janelas, adequação de instalações sanitárias, implementação de medidas de autoproteção, bem como substituição do telhado e melhorias da rede de águas e rede elétrica".

A responsável lembra que o estado do edifício é conhecido por todos. "O estado de degradação do atual edifício é notório e bem conhecido de todos os utentes, familiares e entidades tutelares e políticas", sublinha. A Misericórdia já tentava há vários anos construir uma nova estrutura residencial, mas as candidaturas ao PARES e ao PRR não tiveram sucesso. Por isso, esta obra surge como solução imediata. "Esta candidatura, além de permitir sanar uma necessidade imediata e urgente de melhoria das instalações, permitirá que, no futuro, conseguindo-se a construção da nova ERPI, esta possua condições para manter o seu funcionamento".

Entre os efeitos mais visíveis para quem ali vive e trabalha estará um ambiente interior mais confortável e efi-



O Lar Francisco Caetano da Silva, em Alvaiázere, será alvo de uma intervenção profunda, num investimento de 388 mil euros financiado pelo PRR, para melhorar o conforto, a segurança e as condições do edifício

ciente. "Esta candidatura visa a melhoria do conforto térmico e acústico do edifício, promovendo a saúde dos utentes e funcionários", afirma Paula Reis. Estão também previstas medidas de autoproteção e soluções para reduzir consumos energéticos e custos operacionais, tornando o edifício mais sustentável. A intervenção permitirá ainda um ligeiro aumento de capacidade, passando de 44 para 46 utentes.

Num setor marcado por fortes constrangimentos financeiros, o financiamento surge como essencial. "As dificuldades de sustentabilidade das IPSS são cada vez mais sufocantes (...). Como tal, este financiamento é fundamental, e imprescindível, para que se possa concretizar investimento no património onde estão instaladas as nossas respostas sociais", refere.

A obra deverá iniciar-se em janeiro de 2026, após conclusão da fase de

contratação pública. A instituição prevê que tudo esteja terminado até 30 de junho do mesmo ano, cumprindo o calendário exigido. Será um período exigente, admite a coordenadora. "O impacto será significativo, mas necessário. Tudo faremos para minimizar os naturais constrangimentos, garantindo as condições de conforto e salubridade". A Misericórdia admite que poderá haver necessidade de ajustes pontuais, como a deslocalização temporária dos utentes do centro de dia e adaptações na cozinha.

Apesar da requalificação em curso, o objetivo de construir um novo lar mantém-se intacto. "A ambição mantém-se (...). Não baixámos os braços e continuamos atrás do sonho", garante Paula Reis, argumentando que o novo lar permitiria "aumentar exponencialmente a oferta de serviços, tão necessitados na nossa zona de ação".

A instituição está a rever o projeto de arquitetura para que esteja preparado para futuras oportunidades de financiamento. O plano prevê 65 lugares em ERPI, 70 em serviço de apoio domiciliário e 20 em centro de dia, num investimento estimado em cerca de cinco milhões de euros, acrescido de IVA. "Considerando o valor de investimento, é impossível a realização da obra com capitais próprios, expetando-se que possam surgir oportunidades de financiamento a breve prazo".

Atualmente, a Misericórdia de Alvaiázere apoia centenas de pessoas nas suas diversas valências: ERPI (53 utentes), serviço de apoio domiciliário (70), centro de dia (20), creche (57), unidades de cuidados continuados (21 no total), internamento particular (13) e hospital de ambulatório, onde realiza anualmente mais de 15 mil exames e consultas de especialidade.



**Boas Festas!**

O JORNAL O ALVAIAZERENSE E A CASA DO CONCELHO DE ALVAIÁZERE DESEJAM A TODOS UM FELIZ NATAL E UM ANO NOVO REPLETO DE CONQUISTAS, SAÚDE E BOAS NOTÍCIAS.



**RE/MAX MARQUÊS**

**JORGE PIEDADE**  
966 938 851

**17 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

MEDIPOMBAL - Soc. Mediação Imobiliária Lda | AMI 7763



**SOLCANO** de: Henrique Lopes Martins Rosa

AQUECIMENTO CENTRAL - ENERGIA SOLAR - AR CONDICIONADO

Orçamentos Grátis

Tel. 236 641 104 | Tlm. 967 091 165 | CHARNECA | 3250-264 Maçãs de D. Maria | Alvaiázere | E-mail: henriquesolcano@hotmail.com

